Jólablað Hjálparstarfs kirkjunnar 2016

Margt smátt ...

TAKTU ÞÁTT Í AÐ BYGGJA BRUNNA Í AFRÍKU.

ÞINN STUÐNINGUR GERIR KRAFTAVERK!

SENDU HJÁLP NÚNA MEÐ ÞVÍ AÐ

- greiða valgreiðslu í heimabanka – 2500 kr.
- hringja í söfnunarsíma 907 2003 – 2500 kr.
- leggja til framlag á framlag.is
- gefa gjafabréf á gjofsemgefur.is
- leggja inn á söfnunarreikning okkar 0334-26-50886, kt. 450670-0499

Hjálparstarf kirkjunnar

actalliance

Hjálparstarf kirkjunnar

- **Er óháð og sjálfstæð hjálparstofnun sem hefur starfað síðan 1969**
- **Starfið felst í neyðaraðstoð við fólk sem býr við fátækt og að stuðla að valdeflingu þess**
- **Faglegt mat á þörf liggur til grundvallar verkefnum innanlands og utan**
- **Öll aðstoð er veitt án tillits til trúar, þjóðernis, litarháttar, kynferðis eða skoðana þeirra sem á henni þurfa að halda**

Á Íslandi starfar Hjálparstarf kirkjunnar með prestum, félagsþjónustu sveitarfélaga, Hjálpræðishernum, Rauða krossinum, mæðrastyrksnefndum, kvenfélögum, heilbrigðisstofnunum og verkefnanefndum ráðuneyta. Félagsráðgjafar Hjálparstarfsins laga aðstoð sem veitt er að þörfum einstaklinganna sem til stofnunarinnar leita og leggja áherslu á að haga starfinu þannig að það sé hjálp til sjálfshjálpar og leiði til raunverulegra breytinga í lífi fólks.

Í þróunarsamvinnu erlendis vinnur Hjálparstarfið með grasrótarsamtökum og Hjálparstarfi Lútherska heimssambandsins, LWFDWS, en fleiri en 2,7 milljónir jarðarbúa hafa notið aðstoðar samtakanna á árinu. Yfir 8.000 starfsmenn vinna með heimamönnum á hverjum stað sem þekkja vandann af eigin raun og menninguna, venjur og tungumál. LWFDWS er fimmti stærsti samstarfsaðili Flóttamannastofnunar Sameinuðu þjóðanna, UNHCR, í heiminum.

Mannúðaraðstoð erlendis veitir Hjálparstarf kirkjunnar í samstarfi við Alþjóðahjálparstarf kirkna ACT Alliance í kjölfar náttúruhamfara og vegna vopnaðra átaka. Aðstoðin er veitt án skilyrða og aðgreiningar og fer fram eftir alþjóðlegum stöðlum um neyðaraðstoð og ströngum siðareglum. Í ACT Alliance bindast 146 kirkjutengdar hjálparstofnanir böndum og starfa fleiri en 25.000 sjálfboðaliðar og starfsfólk á þeirra vegum í 140 löndum að því að bæta líf fólks sem býr við fátækt og óréttlæti.

Hjálparstarf kirkjunnar

Framkvæmdastjóri: Bjarni Gíslason
Margt smátt, 4 tbl. 28. árg. 2016
Ábyrgðarmaður: Kristín Ólafsdóttir
Prentvinnsla:
Umbrot: PIPAR\TBWA
Prentun: Ísafoldarprentsmiðja

Afgreiðslutími á skrifstofu Hjálparstarfs kirkjunnar, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, um jól og áramót 2016

laugardagur 17. desember	opið kl. 13:00 – 16:00
sunnudagur 18. desember	lokað
mánudagur 19. desember	opið kl. 08:00 – 17:00
þriðjudagur 20. desember	opið kl. 08:00 – 17:00
miðvikudagur 21. desember	opið kl. 08:00 – 17:00
fimmtudagur 22. desember	opið kl. 08:00 – 17:00
Þorláksmessa 23. desember	opið kl. 08:00 – 18:00
aðfangadagur 24. desember	opið kl. 10:00 – 12:00
jóladagur 25. desember	lokað
annar í jólum 26. desember	lokað
þriðjudagur 27. desember	opið kl. 10:00 – 16:00
miðvikudagur 28. desember	opið kl. 08:00 – 16:00
fimmtudagur 29. desember	opið kl. 08:00 – 16:00
föstudagur 30. desember	opið kl. 08:00 – 16:00
gamlársdagur 31. desember	lokað
nýársdagur 1. janúar	lokað
mánudagur 2. janúar	lokað
þriðjudagur 3. janúar	opið kl. 08:00 – 16:00

Aðalfundur Hjálparstarfs kirkjunnar var haldinn í Grensáskirkju laugardaginn 24. september 2016. Starfsskýrslu stofnunarinnar er að finna á vefsíðunni www.help.is undir liðnum um okkur – Ársskýrslur.
Í stjórn Hjálparstarfsins starfsárið 2016–2017 eru: Ingibjörg Pálmadóttir formaður, Lóa Skarphéðinsdóttir og Páll Kr. Pálsson. Varamenn: Gunnar Sigurðsson og Hörður Jóhannesson.

Alcoa
Alþýðusamband Íslands
BRIM SEAFOOD
BYKO GERUM ÞETTA SAMAN
CINTAMANI
ZYMETECH
YES LAND gler augu
FASTUS
FÉLAG ATVINNUREKENDA
FJELDSTED & BLÖNDAL Legal Services since 1909
LAXÁ FISKAFÓÐUR
Gæa Stofnað 1968
HAPPDRÆTTI das
HB GRANDI
hjá Hafnhildi Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is
HÝSI·MERKÚR
icelandic FISH & CHIPS
init
inter.
ISNIC
ÍSLENSK ERFÐAGREINING
ÍAV
J.E.SKJANNI
Jónar Transport

Hvað skiptir máli í lífinu?

Bjarni Gíslason og Ahmed Nur Abib starfsmaður verkefnis Hjálparstarfs kirkjunnar í Jijiga í Sómalífylki í Eþíópíu ræða við öldung þar um aðstæður og þarfir fólksins í héraðinu.

Fólk sem lent hefur í lífsháska segir gjarnan frá því að það hafi eftir þá reynslu metið upp á nýtt hvað það er sem skiptir máli í lífinu. Sama segja margir sem hafa ferðast til fjarlægra landa og mætt aðstæðum sem þá óraði ekki fyrir að gætu verið raunveruleiki, mætt fólki sem býr við erfið kjör og heldur vart lífi en sýnir samt styrk og gleði þrátt fyrir allt. Þá vaknar oft löngun og vilji til að leggja sitt af mörkum til að bæta hag þeirra sem líða skort.

Ég vildi óska þess að ég gæti boðið öllum að koma í heimsókn á verkefnasvæði Hjálparstarfs kirkjunnar í Eþíópíu. Ekki bara til að sjá erfiðar aðstæður fólks og skilja betur stöðu þess heldur miklu fremur til að sjá möguleikana sem eru fyrir hendi til að bæta aðstæður, sjá þann góða árangur sem náðst hefur. Skynja og skilja þann styrk og getu sem Sómalífólkið í Jijiga-héraði býr yfir. Þann kraft og vilja sem það hefur til að vinna að eigin farsæld.

Hjálparstarf kirkjunnar gerir ekkert fyrir fólk, en það gerir mjög margt með fólki. Öldungar þorpsins þar sem grafa á brunn eru með í ráðum frá upphafi, samfélagið sjálft ber ábyrgð á framkvæmdum í samráði við starfsfólk verkefnisins. Þar sem vantar upp á, t.d. þegar vantar verkfæri til að grafa, steypu til að styrkja brunninn og pumpu til að pumpa vatninu upp, þá fæst það fyrir það fjármagn sem verkefnið hefur yfir að ráða. En brunnurinn er alltaf eign samfélagsins og á ábyrgð samfélagsins. Ekki gjöf frá neinum heldur grafinn og gerður af fólkinu sjálfu með stuðningi frá Íslandi.

Vatn er von

Ég vildi að ég gæti tekið þig með til að hitta stúlkurnar sem áður notuðu morgnana til að sækja vatn og komust því ekki í skóla en eftir að brunnurinn kom er svo stutt að fara að þær geta hafið skólagöngu. Þá skilur maður betur hvað skiptir máli í lífinu. Vatn er sannarlega von fyrir þessar stúlkur og allt samfélagið. Vertu með í að veita von, taktu þátt í jólasöfnun Hjálparstarfsins. Í þessu blaði getur þú lesið um fjölbreytt starf Hjálparstarfsins á Íslandi og erlendis. Lestu og láttu það hafa áhrif á þig, sjáðu hvað skiptir máli í lífinu.

Bjarni Gíslason,
framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar

K.C.-MÁLUN
kcarter@internet.is
GSM: 691-7979
Kristmundur Carter
MÁLNING·SPARTSL·VEGGFÓÐUR·FLÍSALÖGN
Keiluhöllin EGILSHÖLL
KJARAN GÓLFEFNI OG SKRIFSTOFUTÆKI
Kjörís
KONE
keldan
Landsvirkjun
73
Lindin fjölmiðlun útvarp
LOGOS
málning - það segir sig sjálft -
Bed & Breakfast Keflavik Airport · Iceland
PFAFF
Domino's
Póst dreifing
samskip
The Capital Inn Guesthouse
VM Félag vélstjóra og málmtæknimanna
wise

Hjálparstarf kirkjunnar þakkar einstaklingum, félögum, fyrirtækjum og stofnunum fyrir frábæran stuðning við starfið og óskar landsmönnum öllum gleði og friðar á aðventu og yfir hátíðirnar!

Mannúðaraðstoð Hjálparstarfs kirkjunnar vegna stríðsátaka og náttúruhamfara á árinu 2016:

1) Nepal: Aðstoð við 308 þúsund íbúa sem urðu illa úti í jarðskjálfta sem reið yfir landið í apríl 2015. Aðstoðin fólst í því að tryggja fólkinu hreint vatn og hreinlætisaðstöðu, heilbrigðisþjónustu, húsaskjól og stuðning við viðgerð á húsnæði, matarföng, áfallahjálp og sálrænan stuðning. Hjálparstarf kirkjunnar sendi í febrúar um 21 milljón króna til neyðaraðstoðar Alþjóðlegs hjálparstarfs kirkna, ACT Alliance á svæðinu. Utanríkisráðuneytið kom að verkefninu með því að leggja til 95% framlagsins.

2) Flóttafólk frá Sýrlandi í Jórdaníu og Líbanon: Til að mæta brýnum grunnþörfum eru flóttafólkinu tryggð matarföng, húsaskjól með hreinlætisaðstöðu og aðgangur að heilsugæslu. Skólastarfi er haldið úti fyrir börn og börnum og unglingum veittur sálrænn stuðningur en með honum er ungu flóttafólki frá Sýrlandi sem dvelur í flóttamannabúðum og ungu fólki í sveitarfélaginu sem tekur á móti því hjálpað við að takast á við erfiðar aðstæður. Í febrúar 2016 sendi Hjálparstarf kirkjunnar 22,5 milljónir króna, þar af 20 milljóna styrk frá utanríkisráðuneytinu, til neyðaraðstoðar Alþjóðlegs hjálparstarfs kirkna, ACT Alliance.

3) Haíti: Neyðaraðstoð í kjölfar fellibylsins Matthíasar: Í byrjun október reið fellibylurinn Matthías yfir Haíti með þeim afleiðingum að meira en 500 týndu lífi og eyðileggingin er mikil. Á þeim svæðum sem ástandið er verst (Sud og Grande Anse) eru 75% íbúa í mikilli þörf fyrir neyðaraðstoð. 1,4 milljón manns á Haíti er í brýnni þörf fyrir aðstoð. Áherslan er á að tryggja öruggt skjól, aðgang að hreinu drykkjarvatni, reisa bráðabirgðavatnsstöðvar og gera við vatnskerfi sem hefur laskast, gera við hreinlætisaðstöðu sem hefur orðið illa úti og reisa nýjar. Konur og börn eru markhópur aðgerðanna, 1600 fjölskyldur munu fá öruggt drykkjarvatn og hreinlætisaðstöðu, 700 fjölskyldur fá stuðning til lífsviðurværis og ýmsan efnislegan stuðning. Í nóvember sendi Hjálparstarf kirkjunnar 21,1 milljón króna til neyðaraðstoðar Alþjóðlegs hjálparstarfs kirkna, ACT Alliance, þar af 20 milljóna styrk frá utanríkisráðuneytinu.

4) Úganda: Neyðaraðstoð við flóttafólk frá Suður-Súdan. Vegna valdabáráttu og ófremdarástands í Suður-Súdan hefur verið stöðugur straumur flóttafólks þaðan til Adjumani héraðs í Norður-Úganda. Meira en 300.000 flóttamenn hafa komið til Úganda. Markmiðið er að tryggja fólki húsaskjól, hreint drykkjarvatn, hreinlætisaðstöðu og lífsviðurværi og menntun fyrir börnin. Einnig að stuðla að sátt og samlyndi ríki við heimasamfélagið með því að tryggja þeim viðunandi lífsafkomu. Markhópurinn er 27.348 flóttamenn, þar af eru 70% börn. Í nóvember sendi Hjálparstarf kirkjunnar 10,6 milljónir króna, þar af 10 milljóna króna styrk frá utanríkisráðuneytinu, til neyðaraðstoðar Alþjóða hjálparstarfs kirkna, ACT Alliance.

5) Eþíópía: Miklir þurrkar ollu endurteknum uppskerubresti í norðurhluta Eþíópíu í fyrra og í vor þannig að búfé féll úr hor og milljónir íbúa urðu háðar aðstoð um lífsviðurværi. Stjórnvöld í landinu brugðust skjótt við með matarsendingum á verstu þurrkasvæðin en réðu ekki óstudd við ástandið. Auk þess að glíma við þurrkana sem raktir eru til El Nino veðurkerfisins er Eþíópía nú stærsta móttökuríki flóttafólks í Afríku með fleiri en 700.000 manns í flóttamannabúðum víðs vegar um landið. Hjálparstarf kirkjunnar svaraði neyðarbeiðni frá Alþjóðlegu hjálparstarfi kirkna, ACT Alliance, og sendi í júní 11,5 milljónir króna til neyðaraðstoðar við 4.670 sjálfsþurftarbændur í Lalibela í norðurhluta landsins. Utanríkisráðuneytið tók þátt í verkefninu með styrk að upphæð 10 milljónum króna.

Utanríkisráðuneytið úthlutaði nú í nóvember 85 milljónum króna til íslenskra borgarasamtaka vegna mannúðaraðstoðar. Mannúðaraðstoð felur í sér björgun mannslífa, vernd óbreyttra borgara, útvegun nauðþurfta og annarrar aðstoðar sem auðveldar afturhvarf til eðlilegs lífs í kjölfar hamfara. Hana ber ætíð að veita með ábyrgum og samhæfðum hætti samkvæmt alþjóðlegum viðmiðum og grundvallarreglum um mannúð, óhlutdrægni, hlutleysi og sjálfstæði.
Íslensk stjórnvöld reiða sig meðal annars á borgarasamtök til að koma mannúðaraðstoð sinni til skila og er styrkjum vegna mannúðaraðstoðar ætlað að svara alþjóðlegum neyðarköllum allt árið um kring. Þrettán umsóknir bárust að þessu sinni um styrki til mannúðarverkefna frá fimm borgarasamtökum að heildarupphæð rúmlega 183 milljónum króna. Úthlutunin nær til fimm verkefna, þrjú eru til aðstoðar flóttafólks, eitt vegna stríðsátaka í Sýrlandi og eitt vegna náttúruhamfara á Haíti eins og sjá má í eftirfarandi yfirliti um styrkina.

- 20 milljónir – Hjálparstarf kirkjunnar vegna mannúðaraðstoðar í kjölfar fellibylsins Matthíasar á Haíti.
- 20 milljónir – Rauði krossinn á Íslandi vegna stuðnings við flóttafólk frá Suður-Súdan í Úganda.
- 20 milljónir – Rauði krossinn á Íslandi vegna björgunar flóttafólks og farenda á Miðjarðarhafi.
- 15 milljónir – SOS Barnaþorpin á Íslandi vegna neyðaraðstoðar í Sýrlandi.
- 10 milljónir – Hjálparstarf kirkjunnar vegna neyðaraðstoðar við flóttafólk frá Suður-Súdan í Úganda.

Þegar brunnur er kominn við þorpið þurfa íbúarnir ekki lengur að deila vatnsbólum með búfénaði.

Vatn er lífsvon

Í Sómalífylki í Eþíópíu valda tíðir þurrkar viðvarandi matarskorti og vannæringu. Vatnsskorturinn leiðir til lélegs ástands bústofnsins en dýralæknaþjónusta er stopul. Afleiðingin er fátækt en vegna hennar er skortur á tækjum og tólum og því eru ræktunaraðferðir í jarðrækt takmarkaðar. Allt leiðir þetta til þess að fæðuöryggi er mjög ábótavant og lífsskilyrði eru slæm.

Hjálparstarf kirkjunnar hefur starfað með sjálfsþurftarbændum í Jijiga í Sómalífylki í níu ár. Starfið hefur borið góðan árangur en svæðið er stórt. Þegar aðstæður hafa breyst til batnaðar í einu þorpi höfum við fært okkur um set og hjálpað fólki til sjálfshjálpar í því næsta. Með þínum stuðningi höldum við áfram að hjálpa fólkinu í Jijiga, í hverju þorpinu á fætur öðru. Meginmarkmið Hjálparstarfs kirkjunnar í Jijiga í Sómalífylki Eþíópu er að bæta lífsskilyrði fólks sem býr við sára fátækt. Það gerum við með því að:

Tryggja aðgengi að hreinu vatni

Þegar brunnur er kominn við þorpið þurfa íbúarnir ekki lengur að deila vatnsbólum með búfénaði. Það kemur aftur í veg fyrir sjúkdóma af völdum óheilnæms drykkjarvatns. Fólk við góða heilsu hefur þrek til vinnu og sjálfshjálpar. Stúlkur sem áður þurftu að ganga eftir vatni um langan veg fá tíma til að ganga í skóla.

Efla völd og áhrif kvenna

Múmína er 75 ára gömul ekkja sem fékk örlán, 18.000 krónur, frá Hjálparstarfinu árið 2007. Fyrir þann tíma var hún mjög fátæk og lifði af því að safna spreki og selja sem eldivið. Nú rekur hún verslun þar sem hún

Múmína hefur fyrir löngu greitt örlánið sitt til baka. Nú rekur hún verslun og stundar búfjárrækt.

Nýjar tegundir matjurta, þjálfun í jarðrækt, að fá búfé til umráða ásamt markvissri þjálfun í umönnun þess eykur fæðuval fjölskyldunnar.

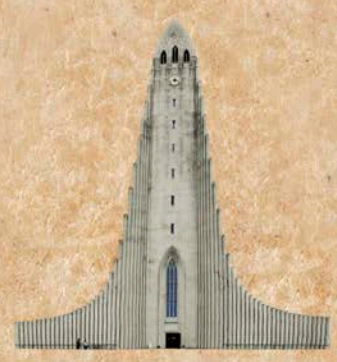
selur m.a. sykur, hrísgrjón og símkort. Hún stundar einnig nautgriparækt og á geitur. Örlánið hefur því margborgað sig og Múmína hefur fyrir löngu greitt það til baka. Örlán og fræðsla um möguleika á atvinnuskapandi tækifærum er einmitt leið Hjálparstarfsins að því markmiði að efla völd og áhrif kvenna á svæðinu, samfélaginu öllu til farsældar.

Tryggja fæðuöryggi og framfærslu

Nýjar tegundir og bættar ræktunaraðferðir leiða til betri uppskeru og með þjálfun dýraliða fá bændur betri þjónustu og heilsufar búfjár verður betra. Einstæðar mæður sem eru í viðkvæmri stöðu í samfélaginu fá meðal annars geitur, hænur og uxa til að hjálpa til við jarðrækt, allt til að auka fæðuval fjölskyldunnar.

Hátíðarmessa í Hallgrímskirkju

fyrsta sunnudag í aðventu, 27. nóvember kl. 11:00.



Biskup Íslands, frú Agnes M. Sigurðardóttir prédikar. Dr. Sigurður Árni Þórðarson og sr. Irma Sjöfn Óskarsdóttir þjóna fyrir altari ásamt messuþjónum og fulltrúum Hjálparstarfs kirkjunnar.

Mótettukór Hallgrímskirkju syngur undir stjórn Harðar Áskelssonar.
Organisti: Björn Steinar Sólberg.
Gjöfum til Hjálparstarfs kirkunnar veitt móttaka.

Hjálparstarf kirkjunnar

Er mataraðstoð leiðin til að takast á við fátækt?

Guðrún Alda Linnet, 12 ára, afhenti forseta Íslands, Hr. Guðna Th. Jóhannessyni, teikningu frá PEP á Íslandi á alþjóðlegum degi Sameinuðu þjóðanna gegn fátækt þann 17. október síðastliðinn.

Þann 21. október síðastliðinn stóð tengslanetið PEP* (People Experiencing Poverty) á Íslandi fyrir morgunverðarfundi með Velferðarvaktinni og hjálparsamtökum um umfang mataraðstoðar á Íslandi, reynslu fólks af henni og leiðir til úrbóta. Á fundinum miðluðu notendur þjónustunnar af eigin reynslu og settu fram hugmyndir um fjölbreyttari þjónustu enda er notendastýrt samráð nauðsynlegt svo fagaðilar geti komið til móts við mismunandi þarfir fólks og séu reglulega minntir á að þarfir þeirra sem búa við fátækt eru sífelldum breytingum háðar.

Meðal þess sem rætt var á fundinum var hvort hægt væri að finna betri leið en að veita fólki beina mataraðstoð. Fram kom að þar sem lítið samræmi væri á milli tekna og útgjalda reyndist lágtekjufólki erfitt að ná endum saman. Raunin væri því sú að slík aðstoð væri fólki lífsnauðsynleg við núverandi aðstæður.

Á fundinum kom hins vegar skýrt fram að nauðsynlegt væri að bæta aðferð í starfi og gera aðstoðina mannúðlegri. Skömm, niðurlæging og minnimáttarkennd voru orð sem notuð voru til að lýsa því hvernig væri að standa í biðröð eftir matarúthlutun. Fram kom að reynsla af því markaði djúp spor í lífi fólks sem vara ævilangt.

Að mínu mati er sú aðferð að fólk bíði í biðröð eftir mat barn síns tíma. Nú er mikilvægt að horfa fram á veginn og veita mataraðstoðina í ríkara mæli í formi inneignarkorta í matvöruverslunum. Upplifun notenda af slíkri þjónustu er mun jákvæðari einfaldlega af því að fólk heldur virðingu sinni þegar það getur sjálft ákveðið hvað það setur í matarkörfuna hverju sinni.

Að hlusta á skoðanir þeirra sem búa við fátækt og taka mark á þeim er lykilatriði góðrar þjónustu. Samráð á milli fagaðila og notenda þjónustu sem veitt er á jafningjagrundvelli gerir hana skilvirkari og skilar fólki sáttara út í samfélagið.

Frumkvæði PEP á Íslandi að þessari umræðu er bráðnauðsynlegt þar sem hún varpar ljósi á sjónarhorn þeirra sem búa við fátækt. Ég óska Pepperum góðs gengis í framtíðinni og hvet þá til að láta heyra í sér sem oftast.

Jóna Hulda Pálsdóttir,
félagsráðgjafarnemi í starfsnámi hjá Hjálparstarfi kirkjunnar

*PEP á Íslandi er í evrópsku grasrótarsamtökunum EAPN (European Anti Poverty Network) sem leggja áherslu á valdeflingu fólks sem á undir högg að sækja í samfélaginu vegna fátæktar

Teikningin, sem uppi verður á Bessastöðum, er af fátækt með augum stúlku úr 3. bekk skóla hér á landi. Nemendur úr þeim árgangi fengu fyrir skemmstu það verkefni að sjá fyrir sér og teikna fátækt í hinum ýmsu myndum.

„Lykillinn að farsælu lífi er að þekkja styrk sinn og getu"

Til að hrista hópinn saman við upphaf verkefnisins í september síðastliðnum var farið í sumarbúðir skáta við Úlfljótsvatn þar sem gist var yfir nótt.

Konurnar stigu þar heldur betur út fyrir þægindarammann og reyndu sig við ýmislegt nýtt, þar á meðal bogfimi. Þótt sumar hefðu aldrei snert á boga fyrr hittu þær beint í mark.

Að þekkja styrk sinn og getu er ein af forsendunum fyrir því að komast út úr vítahring fátæktar og félagslegrar einangrunar, um það eru þær sammála konurnar tíu sem taka þátt í tilraunaverkefni Hjálparstarfs kirkjunnar til tveggja ára og ber yfirskriftina Virkni og vellíðan – taktu ábyrgð á eigin lífi. Verkefnið hófst í september síðastliðnum og er fyrir einstæðar mæður á örorkubótum sem eru með unglinga á heimilinu. Þegar börnin verða 18 ára gömul minnka tekjur heimilisins og þá geta kvíði og óöryggi gert vart við sig og eins er ekki óalgengt að konur upplifi sem þær séu án hlutverks þegar börnin eru orðin sjálfbjarga. Með tilraunaverkefninu gefst konunum sem í því taka þátt tækifæri til að styrkja sig, skipuleggja og undirbúa þessi tímamót. Konurnar tíu taka virkan þátt í fjölda námskeiða og hópavinnu og hafa einlægan vilja til að að breyta aðstæðum sínum. Þær vinna að því að finna lausnir með félagsráðgjöfum Hjálparstarfsins, allt út frá markmiðum sem þær setja sér, áhugasviðum sínum og styrkleikum.

Virkni og vellíðan – taktu ábyrgð á eigin lífi, tilraunaverkefni Hjálparstarfs kirkjunnar til tveggja ára:

- Sjálfstyrkingarnámskeið
- Fjármálanámskeið
- Fjármálaráðgjöf
- Jákvæð sjálfræði
- Einstaklingsviðtöl
- Endurhæfing
- Eftirfylgni
- Sjálfboðaliðastarf

Jólaaðstoð 2016

Í desember ár hvert aðstoðar Hjálparstarf kirkjunnar, ásamt samstarfsaðilum, efnalítið fólk svo það geti gert sér dagamun yfir hátíðirnar. Aðstoðin tekur mið af aðstæðum hvers og eins og er fyrst og fremst í formi inneignarkorta í matvöruverslunum sem verða gefin út eigi síðar en 19. desember. Barnafjölskyldum sem búa við kröpp kjör býðst auk þess að fá jólafatnað og jóla- og skógjafir fyrir börnin.

Umsóknarfrestur um jólaaðstoð er til og með 7. desember 2016.

Tekið er á móti umsóknum frá barnafjölskyldum í Reykjavík á skrifstofu Hjálparstarfsins, Háaleitisbraut 66, neðri hæð, dagana 5., 6. og 7. desember kl. 11–15. Athugið að gögn sem sýna tekjur og útgjöld síðasta mánaðar skulu fylgja með umsókn.

Þær fjölskyldur sem hafa fengið inneignarkort í matvöruverslunum frá Hjálparstarfinu á árinu 2016 geta fyllt út umsóknareyðublað á www.help.is.

Þar sem Hjálparstarfið aðstoðar aðeins barnafjölskyldur í Reykjavík er fullorðnum einstaklingum sem ekki hafa börn á framfæri bent á að hægt er að leita til annarra hjálparsamtaka um aðstoð.

Mæðrastyrksnefnd Hafnarfjarðar aðstoðar fjölskyldur jafnt sem einstaklinga með lögheimili í sveitarfélaginu dagana 28. og 29. nóvember milli kl. 16 og 18.

Í Kópavogi aðstoðar Mæðrastyrksnefnd Kópavogs fjölskyldur og einstaklinga í fjárhagslegum vanda dagana 29. nóvember og 6. desember milli kl. 15 og 18.

Á Suðurnesjum verður tekið á móti umsóknum til Velferðarsjóðs Suðurnesja og Hjálparstarfs kirkjunnar í Keflavíkurkirkju 29. og 30. nóvember og 1., 6. og 8. desember kl. 09:00-12:00.

Á Eyjafjarðarsvæðinu hafa Hjálparstarf kirkjunnar, Mæðrastyrksnefnd, Rauði krossinn og Hjálpræðisherinn á Akureyri með sér samstarf um aðstoð. Tekið er á móti umsóknum í síma 570 4090 frá 30. nóvember til 9. desember milli kl. 10–12.

Í Árnessýslu hefur Hjálparstarfið samstarf um jólaaðstoð við Rauða krossinn og kvenfélögin. Tekið er á móti umsóknum 29. og 30. nóvember kl. 10–12 og 1. desember kl. 15–18 í Selinu við Engjaveg á Selfossi og hjá sóknarprestum.

Annars staðar á landinu taka prestar í heimasókn við umsóknum um aðstoð frá einstaklingum jafnt sem fjölskyldufólki til og með 12. desember.

www.help.is Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, sími 528 4400

Christmas Assistance 2016

Icelandic Church Aid provides assistance to low income families before Christmas so that they may experience joyful times during the holidays. Debit cards for use in grocery stores are issued at the latest on December 19. Parents in need are also invited to apply for clothing and presents for their children.

Application deadline is December 9, 2016

Families with children, living in Reykjavík, can apply for assistance before Christmas at the Icelandic Church Aid´s office at Háaleitisbraut 66, lower floor. Application dates are: December 5, 6, and 7 between 11 AM and 3 PM. Remember to bring documents as proof of income and expenses (mortgage payments, rent, nursery school, heat, electricity, etc).

Families already in posession of grocery stores debit cards from ICA can apply online at www.help.is.

Outside Reykjavik (see neighbouring communities below) families and individuals alike can approach the pastor of the local parish or town. Application deadline is December 12.

We refer individuals in Hafnarfjörður to Mæðrastyrksnefnd in Hafnarfjörður. Application dates there are November 28 and 29. between 4 and 6 PM.

In Reykjanesbær individuals and families alike can apply at the church Keflavikurkirkja on November 29 and 30 and December 1, 6 and 8 between 9 and 12 AM.

In Kópavogur families and individuals can apply at Mæðrastyrksnefnd in Kópavogur on November 29 and December 6, between 3 and 6 PM.

In Akureyri and surrounding area, please call 570 4090 from November 30 to December 9, between 10 – 12 AM for information.

In Selfoss, families and individuals can apply on November 29 and 30 between 10 AM and 12 AM and on December 1, between 3 PM and 6 PM at Selið, Engjavegur, Selfoss and or approach the postor of the local parish before December 12.

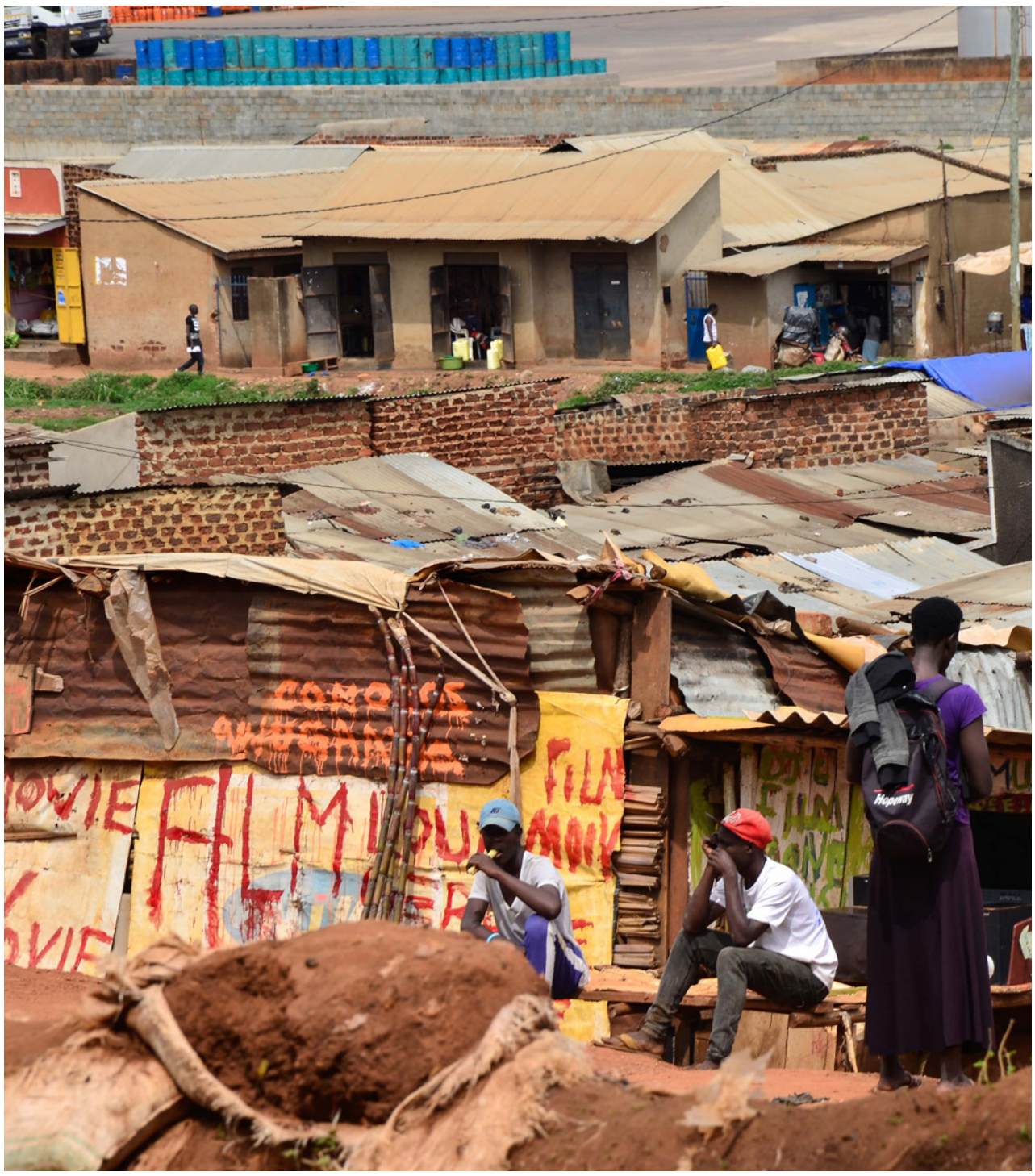
www.help.is Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, tel. 528 4400

Hjálparstarf kirkjunnar

actalliance

Nýtt verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar með börnum og unglingum í fátækrahverfum

Neyðin rekur unglingana út í vændi,



Hvergi er fátækt jafn bersýnileg og í skítugum óskipulögðum fátækrahverfum í stórborg eins og Kampala og samt er ljótasti hluti hennar ósýnilegur: Unga fólkið sem ánetjast fíkniefnum, vændi og glæpastarfsemi.

Í Úganda eru 77% íbúa yngri en 30 ára. Atvinnuleysi meðal ungs fólks er mikið eða yfir 60% og það er meira meðal stúlkna en pilta. Í höfuðborg Úganda búa hátt í 1,7 milljón íbúa. Paul Onyait er starfsmaður Lútherska heimssambandsins þar. Hann segir að líkast til sé unga fólkið í fátækrahverfunum verst staddi þjóðfélagshópurinn í öllu landinu. Hann segir ungmennin upp til hópa ómenntuð. Flest hafi þau sjálfsagt reynt fyrir sér í skóla annað hvort í Kampala eða í sveitaþorpum en að í borginni sé enga atvinnu að hafa nema fyrir þá sem kunni eitthvað fyrir sér. Þeir sem það geri geti séð fyrir sér með því að bjóða þjónustu. Komi ungmennin í fátækrahverfin án nokkurrar menntunnar séu þau ákaflega varnarlaus og auðveld bráð fyrir þá sem vilja nýta sér bágindi þeirra. Þau ánetjist auðveldlega fíkniefnum, vændi eða glæpum. Unglingarnir eru þannig útsettir fyrir misnotkun af ýmsu tagi. Margir koma til höfuðborgarinnar úr sveitunum með miklar væntingar en veruleikinn er allt annar og verri og ungmennin í borginni miklu berskjaldaðri en ungmenni í sveitaþorpum.

Í janúar 2017 fer Hjálparstarf kirkjunnar af stað með verkefni í þágu 1500 ungmenna í slömmum Kampala. Umsjón verkefnisins verður í höndum Lútherska heimssambandsins í Úganda og samtakanna Ugandan Youth

Verkefnið Í hnotskurn

Stuðningur við 1500 unglinga á aldrinum 13–24 ára í fátækrahverfum Kampala, höfuðborg Úganda

Markmið 1: Að unglingarnir öðlist aukna verkkunnáttu og geti nýtt sér hana til að sjá sér farborða

Markmið 2: Að unglingarnir séu upplýstir um kynheilbrigði og rétt sinn til heilbrigðisþjónustu.

HÉRAÐSSKÓLINN
HOSTEL
SINCE 2013
SCHOOL SINCE
1928
LAUGARVATNI

Héraðsskólinn er opinn allan ársins hring. Hjá okkur kemstu í veitingar og gistingu á góðu verði.
Við sjáum um ráðstefnur, vinnufundi og veislur í skemmtilegu umhverfi gamla skólans á Laugarvatni.
Verið ávallt velkomin

Ást og friður

Kampala, höfuðborgar Úganda:

glæpi og fíkniefnaneyslu

Development Link, UYDEL sem styðja við bakið á ungu fólki í þremur fátækrahverfum Kampala. Verkefnið nær til þriggja ára og nemur heildarkostnaður við það um 33 milljónum króna eða um 11 milljónum króna á ári. Utanríkisráðuneytið hefur veitt Hjálparstarfinu styrk fyrir 80% af verkefniskostnaðinum, 8,8 milljónir á ári, alls 26,4 milljónir króna.

Samtökin UYDEL hafa rúmlega tuttugu ára reynslu af því að vinna með ungu fólki í fátækrahverfum Kampala. Þau reka verkmenntamiðstöðvar þar sem unglingarnir geta valið sér ýmiskonar svið til að öðlast nægilega hæfni til að verða gjaldgeng á vinnumarkaði eins og hárgreiðslu, matreiðslu, rafvirkjun og fleira. Félagsráðgjafi sem starfar að verkefninu segir að í gegnum samtökin fái ungmennin starfsnemastöður sem oft leiði til atvinnutækifæra.

Af þeim 1500 ungmennum sem koma til með að fá sérstakan stuðning í verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar verða stelpur 60% og strákar 40%.

Unglingarnir geta valið sér ýmis svið til að öðlast nægilega hæfni til að verða gjaldgeng á vinnumarkaði eins og hárgreiðslu, matreiðslu, rafvirkjun og fleira. Í gegnum verknám fá þeir starfsnemastöður sem oft leiða til atvinnutækifæra.

Disneymyndin Queen of Katwe, sem frumsýnd var í Bandaríkjunum í september síðastliðnum, segir frá skákdrottningunni Phionu Mutesi, ungri stúlku sem ólst upp í Katwe, fátækrarhverfi í Kampala, og reyndist búa yfir miklum skákhæfileikum. Margir vænta þess að vinsældir myndarinnar leiði til þess að fátækrahverfi stórborga fái meiri athygli og sett verði meira fjármagn í verkefni til að bæta lífskjör íbúanna.

Kærleiksverkin breyta heiminum

„Allt sem þér viljið að aðrir menn gjöri yður, það skuluð þér og þeim gjöra" (Matt.7:12) segir Jesús í Fjallræðunni.

Stúlkan, sem getur nú sótt skóla af því að búið er að grafa fyrir brunni í þorpinu svo fyrir henni liggi ekki margra klukkustunda ferðalag til þess að ná í vatn, skiptir máli. Drengurinn, sem veit að hann fær mat í kvöld og hvar hann sefur, skiptir máli.

Hjálparstarf kirkjunnar á Íslandi í samstarfi við alþjóðlegt hjálparstarf kirkna stendur fyrir faglegu hjálparstarfi þar sem leitast er við að styðja og reisa fólk upp sem þarfnast aðstoðar og hjálpa þeim að leita leiða til þess að lifa með reisn og standa á eigin fótum bæði hérlendis og erlendis.

Í sameiginlegri helgistund Lútherska heimssambandsins og Páfagarðs í Lundi í október síðastliðnum steig biskupinn frá Aleppo í Sýrlandi fram og færði mörg þúsund manns friðarkveðju.

Þegar einstaklingur, sem býr við einhverjar þær verstu aðstæður ofbeldis, ógna og stríðs sem fyrirfinnast í heiminum, færir fólki frá öllum heimsins hornum slíka friðarkveðju minnir það okkur öll á að það er svo sannarlega von í heiminum. Hlutverk okkar er að gefast ekki upp og missa ekki sjónar á því að hver einasti einstaklingur sem við getum komið til aðstoðar skiptir máli.

Mannskilningur kristinnar trúar felur í sér að standa beri vörð um réttindi fólks hvar sem það er statt og í öllum aðstæðum, sama hverjar þær eru. Boðskapur jólanna minnir okkur á fæðingu frelsarans og líka það kærleiksverk þegar gistihúsaeigandinn leyfði unga parinu að gista í fjárhúsinu sínu. Ekki grunaði hann að þar myndi frelsari heimsins fæðast.

„Sannarlega segi ég yður: Allt sem þér gerðuð einum mínum minnstu bræðrum, það hafið þér gert mér."

Magnea Sverrisdóttir, djákni,
verkefnisstjóri biskupsstofu

Vilt þú bætast í hóp okkar frábæru sjálfboðaliða?

Mjöll Þórarinsdóttir, Erla Adolfsdóttir, Dúfa Einarsdóttir, Elsa Sveinsdóttir, Bergþóra Njálsdóttir og Rannveig Sigurðardóttir eru í hópi öflugra sjálfboðaliða sem leggja Hjálparstarfinu lið í viku hverri með því að flokka föt, brjóta saman og raða í hillur ásamt því að aðstoða þá sem koma til að fá notaðan fatnað hjá stofnuninni. Sjálfboðaliðar sjá einnig um skráningu gagna og frá október og fram yfir áramót taka þeir á móti söfnunarbaukum eftir fjáröflun fermingarbarna fyrir vatnsverkefnum Hjálparstarfsins, raða þeim í númeraröð og ganga frá. Stuðningur sjálfboðaliða er ómetanlegt framlag til Hjálparstarfsins.

Hefur þú áhuga á að bætast í hópinn? Hafðu þá samband við Atla Hafliðason í síma 528 4407 eða skrifaðu tölvupóst til atli@help.is.

Hjálparstarf kirkjunnar veitir fólki í fjárhagslegri neyð á Íslandi efnislegan stuðning

Meginmarkmið með stuðningi Hjálparstarfsins:
- grunnþörfum fólks er mætt
- fjárhagslegir erfiðleikar ógna ekki heilsu fólks
- fjárhagslegir erfiðleikar takmarka ekki möguleika barna og unglinga til farsæls lífs

Á árinu 2016:

- fengu efnalitlar barnafjölskyldur um allt land sem og einstaklingar sem búa utan starfssvæða annarra hjálparsamtaka inneignarkort í matvöruverslunum
- var efnalitlu fólk veitt aðstoð við lyfja- og gleraugnakaup í neyðartilvikum
- fékk fólk notaðan fatnað hjá Hjálparstarfinu
- fengu efnalitlir foreldrar stuðning til að kaupa skólafatnað á börn
- fengu foreldrar grunnskólabarna inneignarkort í ritfangaverslunum í upphafi skólaárs
- fengu efnalítil ungmenni styrk fyrir námsgögnum og fartölvur
- fengu ungmenni styrk til að standa straum af hluta kostnaðar vegna náms í framhaldsskóla
- fengu börn sem búa við kröpp kjör styrk til að stunda íþróttir og tónlistarnám
- fá efnalitlar barnafjölskyldur aðstoð til að halda jól
- fengu efnalitlar fjölskyldur stuðning vegna fermingar barns

Million Shiferaw og Ahmed Nur Abib með börnum í fermingarfræðslu í Grafarvogi ásamt sr. Sigurði Grétari Helgasyni sóknarpresti í október síðastliðnum.

Kveðja frá Million

Í lok september komum við Ahmed Nur samstarfsmaður minn til Íslands til þess að hitta börn í fermingarfræðslu víðs vegar um landið. Í október heimsóttum við 37 sóknir og tvo framhaldsskóla til að fræða íslenska unglinga um lífið í Eþíópíu og um mikilvægi vatnsverkefnis Hjálparstarfs kirkjunnar á Íslandi þar. Við hittum fjölda presta, kennara og líka fjölskyldur, sums staðar hittum við jafnvel öll sóknarbörnin á svæðinu. Þessi heimsókn okkar til Íslands líður okkur seint úr minni. Það var stórkostlegt að verða vitni að því hvað krakkar á Íslandi eru áhugasamir um að hjálpa fólki sem þeir þekkja ekki neitt og sem býr í 8.000 km fjarlægð. Við komum til að fræða börnin en þau kenndu okkur eiginlega miklu frekar því þau sýndu okkur fram á gildi samkenndar. Þátttaka þeirra í fjáröflun fyrir verkefnið verður til þess að líf fátækra sjálfsþurftarbænda í Sómalífylki í Eþíópíu og ekki síst barna þeirra breytist verulega til batnaðar. Mig langar til að þakka tilvonandi fermingarbörnum um allt land og öllu því góða fólki sem við Ahmed Nur hittum og kynntumst meðan á dvöl okkar stóð hér á Íslandi kærlega fyrir okkur og fyrir að hugsa til og hjálpa fólki sem býr í órafjarlægð. Það er mikil manngæska. Að lokum langar mig að nefna að um leið og ég kom til Íslands fékk ég þá skrýtnu en notalegu tilfinningu að vera komin heim. Hér eftir verður Ísland því í huga mínum sem mitt annað heimili og ég bið fyrir kærar kveðjur til ykkar allra sem heima eruð.

Bless í bili eða Dena húnú eins og við segjum á amharísku,

Million Shiferaw,
verkefnisstjóri hjá hjálparstarfi Lútherska heimssambandsins í Eþíópíu

Málstofa á félagsvísindatorgi Háskólans á Akureyri miðvikudaginn 30. nóvember 2016:

Ímyndarsköpun fátæktar – fátækt, fjölmiðlar og valdefling

Á málstofu á félagsvísindatorgi Háskólans á Akureyri miðvikudaginn 30. nóvember næstkomandi munu Ásta Dís Guðjónsdóttir og Laufey Líndal Ólafsdóttir samhæfingarstjórar Pepp Ísland fjalla um mikilvægi valdeflingar sem leiðar út úr fátækt og hlutverk fjölmiðla í að stýra valdeflandi umræðu í stað neikvæðrar og niðrandi umfjöllunar sem elur á fordómum í garð einstaklinga sem búa við fátækt.
EAPN (European Anti-Poverty Network) eru samtök sem vinna að því að útrýma fátækt í Evrópu og EAPN á Íslandi er samband frjálsra félagasamtaka sem vinna að sama málstað á Íslandi. PEP (People Experiencing Poverty) eru grasrótarsamtök EAPN og er Pepp Ísland íslensk útgáfa þess starfs.
Pepp Ísland vinnur með samheldni og valdeflingu fólks sem býr við fátækt og skapar samtal milli þess hóps, stofnananna sem þjónustar hann og ráðamanna sem setja reglur þeirra stofnana. Hópurinn skipuleggur fundi, ráðstefnur og málþing sem byggja á þátttöku allra sem koma að málunum.
Fjölmiðlaverðlaun götunnar er verkefni á vegum Pepp Ísland unnið eftir austurískri fyrirmynd. Markmiðið með verðlaununum er að hvetja til málefnalegrar umfjöllunar um fátækt með því að verðlauna fjölmiðlafólk sem skilar góðu verki og skapa samræður milli þessara hópa um hvernig á að standa að slíkri umfjöllun.
Ásta Dís er formaður Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu og situr í stjórn EAPN á Íslandi fyrir hönd þess félags. Laufey er varaformaður EAPN á Íslandi og situr í stjórn þess fyrir hönd Félags einstæðra foreldra. Laufey er jafnframt BA nemi í stjórnmálafræði með fjölmiðlafræði sem aukagrein í Háskóla Íslands og vinnur nú að lokaverkefni sínu.
Peppið er öllum opið sem vilja láta rödd sína heyrast í umræðunni um fátækt á Íslandi og eru tilbúnir til þess að berjast í sameiningu fyrir alla sem líða skort í okkar ríka samfélagi.

Bráðum koma blessuð jólin

Hjálparstarf kirkjunnar nýtur góðs stuðnings frá jólasveinunum en síðustu sautján árin hefur Jólasveinaþjónusta Skyrgáms látið 20% af veltu þjónustunnar renna til verkefna Hjálparstarfsins, samtals um tíu milljónir króna. Í lok síðustu jóla afhentu Grýla, Skyrgámur og bræður hans Hjálparstarfinu 961.500 krónur áður en þau yfirgáfu byggð.

Skyrgámur og bræður hans heimsækja leik- og grunnskóla, fyrirtæki, félagasamtök, stofnanir og stórfjölskyldur á suðvesturhorni landsins í desember ár hvert. Nánari upplýsingar um Skyrgám Leppalúðason og bræður hans er að finna á skyrgamur.is en svo er víst líka hægt að senda honum tölvupóst á skyrgamur@skyrgamur.is eða hringja í hann í síma 660 2430.

Þökkum stuðninginn!

REYKJAVÍK
101 Hótel
A. Margeirsson
Aðalblikk
Aðalvík
Analytica
Arka heilsuvörur
Arkís arkitektar
Attentus-Mannauður og ráð
Auglýsingastofan ENNEMM
Áltak
Árbæjarapótek
Ásbjörn Ólafsson
ÁTVR Vínbúðir
Bakarameistarinn
Bending 1
Bifreiðaverkstæði Svans
Bílalíf, bílasala
Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar
Bjarnar
Björninn innréttingar
BK eignir
Blaðamannafélag Íslands
Blikksmiðjan Glófaxi hf
Bókabúðin Sjónarlind
Bókaútgáfan Hólar
Bókhaldsstofa Arnar Ingólfssonar
Bókhaldsstofa Haraldar
Bókhaldsþjónusta Júlíönu
Bókhaldsþjónustan Rúnir
Bókhaldsþjónustan Viðvik
Bókhaldsþjónustan Vík
Bólstrarinn
Brauðhúsið
Breiðan
Brúskur hársnyrtistofa
BSRB
Café Meskí
CATO Lögmenn
Curvy.is - tískuverslun
Dansrækt JSB
Dekurhornið, snyrtistofa
dk hugbúnaður
Dokkan - þekkingar- og tengslanet
Dýragarðurinn
Dýralæknastofa Reykjavíkur
Eðalbílar
Eðalflutningar
Efling stéttarfélag
Eignamiðlunin
Eignaumsjón
Endurskoðun og reikningsskil
Ergo fjármögnunarþjónusta Íslandsbanka
Ernst & Young
Faris
Fasteignasalan Miklaborg
Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga
Félag tanntækna og aðstoðarfólks tannlækna
Fiskmarkaðurinn
Fjárhald
Fjöleignir
Formverk
Fossberg
Garcia
Garðs Apótek
Gilbert úrsmiður
Gjögur
GLÁMA-KÍM arkitektar
Gnýr
Gróðrarstöðin Mörk
Gullsmiðurinn í Mjódd
Gunnar Eggertsson hf
Gunnar Örn - málningarþjónusta
Gyllti kötturinn
H. Jónsson, bílaréttingar og sprautun
Hagi - Hilti
Halldór Jónsson
Hamborgarabúlla Tómasar
Hampiðjan
Hár Class hársnyrtistofa
Hármiðstöðin
Háskólinn í Reykjavík
Helgason og Co
Herrafataverslun Birgis
Heyrnar og talmeinastöð Íslands
HGK
Hjúkrunarheimilið Skjól
Hljóðbók.is - hljóðvinnslan
Hótel Frón
Hótel Örkin, sjómannaheimili
Hringsjá, náms- og starfsendurhæfing
Húsaklæðning
Hússtjórnarskóli Reykjavíkur
Hverfisgallerí
Hvíta húsið, auglýsingastofa
Höfðakaffi
Höfði fasteignasala
IBH
Iceland in a day
Icelandair Cargo
Icelandic Fish & Chips, veitingastaður
IG Ferðir
Innigarðar
Innlifun
Intellecta
Ísbúð Vesturbæjar
Ísbúðin Erluís
Ísfrost
Íslandsstofa
Íslenska Gámafélagið
Íslenski barinn
Ísloft blikk- og stálsmiðja
Ísold
Ís-spor
Jarðafl
JJ pípulagnir
Jón Ásbjörnsson
Jónatansson & Co lögfræðistofa
K. H. G. Þjónustan
K. Pétursson
K.F.O.
Kemi
Kirkjugarðar Reykjavíkurprófastsdæma
Kjörgarður
Kjöthöllin
Klettur - sala og þjónusta
Klipphúsið
KOM almannatengsl
Kopar Restaurant
Kortaþjónustan
Kurt og Pí
Kvika
Kvikna
Lagnalagerinn
Landsbréf
Landssamband kúabænda
Láshúsið
LC Ráðgjöf stjórnunar-og rekstrarráðgjöf
Leiðir
Leigulistinn
Leir og postulín
Lifandi vísindi
Listvinahúsið, leirkerasmíði
Litróf
Lyfis
Lyfjaver
Lögfræðiþjónusta Sigurðar Sigurjónssonar hrl
Lögmannafélag Íslands
Lögmenn Jónas & Jónas Þór
Lögreglufélag Reykjavíkur
Löndun
MD vélar
Meba- úr og skart
Mennta- og menningarmálaráðuneytið
Merlo Seafood
Myndhraði
N 32
Nuddnámskeið
Nói-Síríus hf
Núðluskálin
Nýi ökuskólinn
Nýtt Skil
Orka
Orkuvirki
Ottó B. Arnar
Ólafur Þorsteinsson
Ósal
Parket og gólf
Pixlar
Plast - miðar og tæki
Plastco
Poulsen
Pósturinn
Rafstilling
Rafsvið
Ragnar Ólafsson
Rarik
Ráðgjafar
Ráðgjafaþjónustan Bjarg
Regla - netbókhaldskerfi
Reki
Reykjavík Hair
Reykjavík letterpress
Rúna
S4S
Salatbarinn Buffet Restaurant
SALON VEH
Samiðn, samband iðnfélaga
Samskipti
Samtök starfsmanna fjármálafyrirtækja-SSF
Segull
Sigurraf
Sjáðu gleraugnaverslun
Sjávargrillið
Sjónlag hf
Skorri
SM kvótaþing
Smith og Norland
Smíðaþjónustan
Snyrtistofan Gyðjan
Sólon Bistro
Stansverk
Stálbyggingar
Steypustöðin
Stjá, sjúkraþjálfun
Styrja
Suzuki bílar hf
SVÞ - Samtök verslunar og þjónustu
Söluturninn Vikivaki
Söngskólinn í Reykjavík
Talnakönnun
Tannlæknar Mjódd
Tannlæknastofa Bjarna Sigurðssonar
Tannlæknastofa Geirs A Zoega
Tannlæknastofa Sigurjóns Arnlaugssonar
Tannlæknastofa Sólveigar Þórarinsdóttur
Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar
Tannréttingar
Tannsteini
Tannval Kristínar Gígju
TBG
THG Arkitektar
Tónmenntaskóli Reykjavíkur
Trackwell
Trans Atlantic - ferðaskrifstofa
TREX-Hópferðamiðstöðin
Tækniskólinn - skóli atvinnulífsins
Tækniverk - Hár og heilsa
Tölvar
Tölvu- og verkfræðiþjónustan
Ullarkistan
Umslag
Utanríkisráðuneytið
Útfararstofa Svafars og Hermanns
Útgáfufélagið Heimur hf
VA arkitektar
Varmi
VDO
Verkengi
Verkfræðistofan VIK
Verslunartækni
Verslunin Álfheimar
Verslunin Brynja
Verslunin Rangá
Verslunin Stórar Stelpur
Verslunin Vínberið
Vesturröst - Sérverslun veiðimanna
Vélar og verkfæri
Vélvík
Við og Við
Vilhjálmsson, heildverslun
Vinnumálastofnun
VSÓ Ráðgjöf
Vöruhús
XCO
Z-brautir og gluggatjöld
Þ.G. verktakar
Þorsteinn Bergmann
Þvottahúsið A. Smith
Ögurverk
Ökumennt

SELTJARNARNES
Nesskip hf

KÓPAVOGUR
ALARK arkitektar
Allianz á Íslandi
Alur blikksmiðja
B&B gluggatjaldahreinsun
bilalokkun.is
Bílaklæðningar
Bílaleiga Reykjavíkur
Bílamálunin Varmi
Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs
Blikksmiðjan Vík
Brammer Ísland
BSA varahlutir
Einar Ágústsson & Co
Fasteignamiðstöðin
Fríkirkjan Kefas
Frostmark
G.T. Óskarsson
GG Sport
goddi.is
Guðjón Gíslason, dúklagningameistari
Hagblikk
Húsfélagaþjónustan
Iðnvélar
Ingi hópferðir
Init
Inkasso
Inter Medica
Ísfix
Íslenskt marfang
Íslenskt sjávarfang
Íspan ehf, gler og speglar
Járnsmiðja Óðins
Karína
KK veitingar Kínahofið
Klukkan, úr og skartgripir
Kraftvélar
Línan
Loft og raftæki
Lokasjóður - bókhaldsstofa
Mannrækt og menntun
Mannvit
Nobex
Pottagaldrar
Rafholt
Rafmiðlun hf
Rafspenna
Rafvirkni
Rakarastofan Herramenn
Ráðgarður, skiparáðgjöf
Rennsli, pípulagnir
Rótor, verslun
Skólamyndir
Smáréttingar
Snyrtistofan Jana
Stáliðjan
Tannsmíðastofan
Vatn
Vetrarsól, verslun
Visitor, ferðabókunarþjónusta
Vídd, flísaverslun
Zenus sófar
Þrif
Öreind

GARÐABÆR
Aflbinding-Járnverktakar
Efnalaug Garðabæjar
Efnalaug og fatahreinsun Garðabæ
Engilbert ÓH Snorrason tannlæknastofa
Fagval
Fjallatindar
Garðabær
Garðasókn
Geislatækni -Laser-þjónustan
IceCom
Ísafoldarprentsmiðja
Íslandsfundir
Kópavogspósturinn
Mekka-bifreiðaverkstæði Garðabæjar
Okkar bakarí
Onno
Rafboði
Samhentir
Stjörnu-Oddi hf
Val - Ás
Versus bílaréttingar og málun
Vélsmiðja Þorgeirs
Vörukaup, heildverslun
Öryggisgirðingar

HAFNARFJÖRÐUR
220 hárstofa
Ás, fasteignasala
Barkasuða Guðmundar
Bindir & Stál, byggingavörur
Bílaleiga Route 1 Car Rental
Efnamóttakan
Einar í Bjarnabæ
Eldvarnarþjónustan
EÓ-Tréverk
Fókus-vel að merkja
G.S. múrverk
H. Jacobsen
Hafnarfjarðarbær
Hafnarfjarðarhöfn
Hagmálun
Hagstál
Hagtak
Hans-verk
Heimir og Jens
Hlaðbær-Colas, malbikunarstöð
Hraunhamar
Hvalur
Ican-Beykireykt þorsklifur
Krossborg
Kæling
Lögafl - lögmannsstofa
Nonni Gull
Rafgeymasalan
Skerpa renniverkstæði
Spírall prentþjónusta
Stálnaust
Stálorka
Stoðtækni
Sæli
ThorShip
Trefjar
Umbúðamiðlun
Úthafsskip
Veislulist - Skútan
Verkalýðsfélagið Hlíf
Víðir og Alda
Álftanes
GO múrverk

REYKJANESBÆR
Dacoda
DMM Lausnir
Georg V. Hannah
Húsagerðin, trésmiðja
Ludviksson / Ledlysing
Lyfta
M Fasteignasala & Leigumiðlun
Neslagnir slf, pípulagningaþjónusta
Nesraf
Plexigler
Pulsuvagninn í Keflavík
Rafverkstæði I.B.
Reiknistofa fiskmarkaða
Reykjanesbær
Rörvirki
Skartsmiðjan
Skólamatur
Suðurflug
Toyota Reykjanesbæ
TSA
UPS á Íslandi
Útfararþjónusta Suðurnesja
Verkalýðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis
Vísir, félag skipstjórnarmanna á Suðurnesjum

GRINDAVÍK
Bláa lónið
Bókvit
E.P. verk
EVH verktakar
Marver
Sílfell
TG raf
Veitingastofan Vör
VOOT Beita
Þorbjörn hf

SANDGERÐI
Fiskmarkaður Suðurnesja
Vélsmiðja Sandgerðis
Þensla

GARÐUR
Aukin Ökuréttindi
Sporði
Sveitarfélagið Garður

MOSFELLSBÆR
Bergá-Sandblástur
Bílamálunin Örninn
Dalsbú
Fagverk verktakar
Garðagróður
GT-bílar
Heimasjúkraþjálfun
Hlín Blómahús
Ísfugl
Mosfellsbakarí
Nonni litli
Sjöund
Ævintýri, hópferðabílar

AKRANES
Bifreiðastöð Þórðar Þ. Þórðarsonar
Bílasala Akraness - Bílás
Brautin
Fasteignasalan Hákot
Fasteignasalan Valfell
Galito veitingastaður
Gjafavöruverslunin @Home
Grastec
Hvalfjarðarsveit
JG tannlæknastofa
Snókur verktakar
Stapavík
Straumnes, rafverktakar
Tannlæknastofan 2 Gómar

BORGARNES
Eyja- og Miklaholtshreppur, Snæfellsnesi
Kaupfélag Borgfirðinga
Límtré Vírnet
Nes ferðaþjónusta
Skorradalshreppur
Solo hársnyrtistofa
Traktorsverk
Trésmiðja Pálma
Vélabær, bíla- og búvélaverkstæði

STYKKISHÓLMUR
Agustson
Anka
Ásklif
Þ.B. Borg trésmiðja
Þórsnes

GRUNDARFJÖRÐUR
Kvenfélagið Gleym-mér-ei
Suða
Þjónustustofan

ÓLAFSVÍK
Fiskverkunin Valafell
Steinprent

HELLISSANDUR
Esjar
Rafprýði
Sjávariðjan Rifi
Skarðsvík

REYKHÓLAHREPPUR
Reykhólahreppur
Þörungaverksmiðjan

ÍSAFJÖRÐUR
Ferðaþjónustan í Heydal
Gámaþjónusta Vestfjarða
GG málningarþjónusta
Hamraborg
Harðfiskverkun Finnboga
Ís 47
Kaffihúsið Húsið
Massi þrif
Orkubú Vestfjarða
Samgöngufélagið
Sjúkraþjálfun Vestfjarða
Vestfirskir verktakar
Vélsmiðja ÞM

BOLUNGARVÍK
Bolungarvíkurkaupstaður
Flugrúta Bolungarvík-Ísafjörður
Sigurgeir G. Jóhannsson
Vélvirkinn

PATREKSFJÖRÐUR
Bókhaldsstofan Stapar
Eyfaraf
Fiskmarkaður Patreksfjarðar
Oddi hf, fiskvinnsla-útgerð
Verslunin - bakaríið Albína
Vestmar

TÁLKNAFJÖRÐUR
Bókhaldsstofan Tálknafirði
Gistiheimilið Bjarmalandi
T.V. Verk
Þórsberg hf

BÍLDUDALUR
Íslenska kalkþörungafélagið

ÞINGEYRI
Brautin
Gistiheimilið Núpur

STAÐUR
Kvenfélagið Iðunn

DRANGSNES
Grímsey ST2
Útgerðarfélagið Gummi

HVAMMSTANGI
Veiðifélag Arnarvatnsheiðar og Tvídægru

BLÖNDUÓS
Áfangi
Blönduósbær
Grettir, fjölritunarstofa
Vilko

SKAGASTRÖND
Marska
Vélaverkstæði Skagastrandar

SAUÐÁRKRÓKUR
Bókhaldsþjónusta KOM
Skagafjarðarveitur
Tannlæknastofa Ingimundar Guðjónssonar
Vinnuvélar Guðmundar og Skúla
Vörumiðlun

VARMAHLÍÐ
Ferðaþjónustan Lauftúni

SIGLUFJÖRÐUR
Siglufjarðar Apótek

AKUREYRI
Almenna lögþjónustan
Amaro heildverslun
Arctic Portal
Arctic Portal
ÁK smíði
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins
Bílapartasalan Austurhlíð
Bláa kannan
Blikkrás
Bútur
Farfuglaheimilið Stórholti
Gróðrarstöðin Sólskógar
Hagvís
Halldór Ólafsson, úr og skartgripir
Hlíð
Hnýfill
Höldur, bílaleiga
Íslensk verðbréf
KG sendibílar
Malbikun KM
Múriðn
Norðurorka
Passion, hársnyrtistofa
ProMat Akureyri
Rafmenn
Rakara- og hárstofan Kaupangi
Samherji
Samvirkni
Sjúkrahúsið á Akureyri
Skjaldarvík ferðaþjónusta
Skóhúsið - Bónusskór
Steypustöð Akureyrar
Tannlæknastofa Hauks, Bessa og Hjördísar
Timbra, byggingarverktaki
Trétak
Túnþökusala Kristins
Veitingastaðurinn Krua Siam
Verkval

GRÍMSEY
Básavík

DALVÍK
EB
Vélvirki, verkstæði

ÓLAFSFJÖRÐUR
Sjómannafélag Ólafsfjarðar

HÚSAVÍK
Fatahreinsun Húsavíkur
Gistiheimilið Sigtún
Kvenfélag Ljósvetninga
Norðurþing
Skóbúð Húsavíkur
Steinsteypir
Víkurraf

FOSSHÓLL
Fosshóll

LAUGAR
Gistiheimilið Stóru-Laugar

MÝVATN
Dimmuborgir guesthouse
Jarðböðin við Mývatn

ÞÓRSHÖFN
Geir

EGILSSTAÐIR
Ágúst Bogason
Bílamálun Egilsstöðum
Bókráð,bókhald og ráðgjöf
Gistihúsið - Lake Hotel Egilsstadir
Héraðsprent
Hitaveita Egilsstaða og Fella
Miðás
Myllan
PV-pípulagnir
Rafey
Sentrum
Skrifstofuþjónusta Austurlands
Þ.S. verktakar

REYÐARFJÖRÐUR
Tærgesen, veitinga- og gistihús

NESKAUPSTAÐUR
Fjarðalagnir
Samvinnufélag útgerðarmanna
Síldarvinnslan
Tónspil
Verkmenntaskóli Austurlands

DJÚPAVOGUR
Berunes farfuglaheimili
Fornustekkar

HÖFN Í HORNAFIRÐI
AJTEL ICELAND
Eystrahorn
Framhaldsskólinn í A-Skaftafellsýslu
Króm og hvítt
Rósaberg
Skinney-Þinganes
Sveitarfélagið Hornafjörður
Uggi SF-47

SELFOSS
Bifreiðaverkstæðið Klettur
Bíltak
Eðalbyggingar
Fræðslunetið - símenntun á Suðurlandi
Gróðrarstöðin Ártangi
Hótel Gullfoss
Jáverk
Jötunn vélar
K Þ Verktakar
Kvenfélag Gnúpverja
Lindin, verslun
Mjölnir, vörubílstjórafélag
Písl
Pylsuvagninn Selfossi við brúarendann
Rafmagnsverkstæði Jens og Róberts
Reykhóll
Snyrtistofan Eva
Svavar Sveinsson
Tannlæknaþjónustan.is
Tæki og tól
Útfararþjónustan Fylgd

HVERAGERÐI
Frumskógar Gistihús
Garðyrkjustöð Ingibjargar
Landkraft

ÞORLÁKSHÖFN
Fagus
Frostfiskur
Sveitarfélagið Ölfus
Þorlákshafnarhöfn

ÖLFUS
Eldhestar
Stokkar og steinar

STOKKSEYRI
Kvenfélag Stokkseyrar

FLÚÐIR
Ásgerði II
Flúðasveppir
Hitaveita Flúða og nágrennis
Hrunamannahreppur
Varmalækur

HELLA
Freyðing
Heflun
Hestvit
Söluskálinn Landvegamótum

HVOLSVÖLLUR
Byggðasafnið í Skógum
Gestastofan Þorvaldseyri

VÍK
Gisting Görðum
Hópferðabílar Suðurlands
Mýrdalshreppur

KIRKJUBÆJARKLAUSTUR
Geirland, hótel- og veitingarekstur
Hótel Laki

VESTMANNAEYJAR
Bergur-Huginn
Bíla- og vélaverkstæðið Nethamar
Bílaverkstæði Sigurjóns
Bókasafn Vestmannaeyja
Bragginn, bílaverkstæði
Hárstofa Viktors
Karl Kristmanns, umboðs- og heildverslun
Langa
Lífeyrissjóður Vestmannaeyja
Miðstöðin
Ós
Salka
Skipalyftan
Tannlæknastofan Heimir Hallgrímsson
Útgerðarfélagið Már

PIPAR\TBWA • SÍA • 165476

GEFÐU JÓLAGJÖF

ALLIR FÁ ÞÁ EITTHVAÐ FALLEGT

Fyrir andvirði þessa gjafabréfs á gjofsemgefur.is fá efnalitlir foreldrar á Íslandi gjafakort í verslun með leikföng, bækur og föt og geta þeir valið barni sínu gjöf eftir þörfum þess og óskum.

www.gjofsemgefur.is

Hjálparstarf kirkjunnar