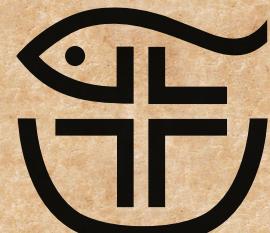


Jólablað Hjálparstarfs kirkjunnar 2015

Margt smátt ...



Mynd: Paul Jeffrey / Act Alliance

Vatn er ekki bara vatn

Fólk sem ekki hefur aðgang að vatni til drykkjar, matargerðar og til að gæta hreinlætis er útsett fyrir lífshættulegum sjúkdómum sem berast með óhreinu vatni eins og kóleru og öðrum niðurgangspestum. Með hreinu vatni hefur allt líf hins vegar möguleika á að vaxa og dafna. Fæðuöryggi eykst með jarðyrkju og búfjárrækt, aukið hreinlæti leiðir til aukins heilbrigðis, börn geta varið tíma sínum til skólagöngu og jafnrétti kemst á þegar konur fá tíma og tækifæri til

sinna öðru en grunnþörfum fjölskyldunnar. Með fræðslu um betri nýtingu jarðvegs er svo hægt að auka vernd umhverfisins. Allir þessir þættir leiða til sjálfbærrar þróunar samfélaga. Markmið Hjálparstarfs kirkjunnar er að vinna með fólk sem býr við sára fátækt. Við höfum að leiðarljósi að starfið leiði til sjálfshjálpar, virkni og sjálfbærrar þróunar í samfélögunum sem við störfum með. Stærsti þátturinn í verkefnum okkar í Afríku er að

grafta brunna og vatnsprær og reisa vatnssöfnunartanka. Við vitum að hreint vatn breytir öllu! Þú getur lagt starfinu lið með því að greiða valgreiðslu Hjálparstarfsins í heimabankanum, með því að hringja í síma 907 2003 (2.500 krónur), með framlagi á www.framlag.is eða með því að leggja inn á söfnunarrekning 334-26-050886, kt. 450670 - 0499.

Þinn stuðningur gerir kraftaverk!

HREINT VATN BREYTIR ÖLLU

Þinn stuðningur gerir kraftaverk

actalliance

 Hjálparstarf kirkjunnar



Hugsum afrískt!

Líf nútíma mannesku á Íslandi er að mörgu leyti skipt upp í mörg hólf og okkur talin trú um að þannig eigi það að vera og að helst eigi ekki að vera of mikil tengsl á milli hólfanna. Þannig á maður að sinna því sem tilheyrir hverju hólfni afmarkað og snúa sér síðan að næsta hólfni.

Heimilið er eitt hólf, vinnan annað, hinn opinberi vettvangur þriðja, nám fjórða, áhugamál fimmta, trú sjötta og svona mætti lengi telja. Ein hlið á þessari hólfahugsun er mikil einstaklingshyggja, jafnvel sjálfþægni og einangrunarhyggja, „ég verð nú að passa mig og mitt“ hugsun.

Mín reynsla eftir að hafa búið í Eþíópíu í mörg ár er að Eþíópumenn, og að ég held margir Afríkubúar, hugsi allt öðruvísi, ekki svona hólfaskipt, heldur heildrænt. Til dæmis er trúin, hver sem hún er, sjálfsagður hluti lífsins í heild og það þykir mjög óeðlilegt að setja hana í einangrað hólf. Lífið sjálft er svo hluti af heild, ég er ekki bara einstaklingur eða hluti af fjölskyldu, heldur tilheyri ég þorpi og þjóðflokki og jörðinni. Ég er það sem ég er í ljósi þeirrar heildarmyndar sem ég tilheyri og því ber ég hag heildarinnar fyrir bjósti.

Hjálpstarf og þróunarsamvinna snýst um að þeir sem hafa það betra loki sig ekki af í sínu hólfni og verndi sig og sitt heldur sjái sig sem hluta af heild, þar sem ég tilheyri þorpi jarðarbúa og sé sjálfan mig í því sam-

hengi. Samhengi sem gerir okkur að fjölskyldu og gerir það ósanngjarnat að gera upp á milli systkina.

Þegar við hugsum heildrænt verður mikilvægt fyrir okkur að raunverulegur árangur náist á loftslagsráðstefnu Sameinuðu þjóðanna í París í desember, þar sem heildarhagsmunir verða að ráða meiru en stundarhagsmunir sumra. Þá verður líka mikilvægt að rétta hlut þeirra sem líða vegna vatns-skorts og eru berskjaldáðir fyrir lífshættulegum sjúkdóum. Markmið

vatnsverkefna Hjálpstarfsins í Úganda og Eþíópíu er einmitt að bæta lífsafkomu sárafátækra með að-gengi að drykkjarhæfu vatni, auknu hreinlæti og bættri heilsu. Sjálfbært samfélag er markmiðið og í því tilliti breytir aðgangur að hreinu vatni öllu! Hugsaðu út fyrir rammann, hugsaðu afrískt og vertu með! Þú getur greitt valgreiðslu í heimabanknum,



hringt í söfnunarsímann 907 2003 (2.500 kr.), farið á framlag.is eða lagt inn á söfnunarrekning: 334-26-050886, kt. 450670-0499.

Bitt framlag skiptir máli!

Bjarni Gíslason, framkvæmdastjóri Hjálpstarfs kirkjunnar

HREINT VATN BREYTIR ÖLLU



Ljósmynd: actalliance/Paul Jeffrey

Þinn stuðningur gerir kraftaverk

Skortur á drykkjarhæfu vatni og hreinlætisaðstöðu veldur banvænum sjúkdóum en með aðgangi að hreinu vatni hefur allt líf möguleika á að vaxa og dafna. Hjálpstarf kirkjunnar tryggir fólk aðgang að hreinu vatni í Eþíópíu

Þú getur hjálpað núna með því að:

- Greiða valgreiðslu í heimabanka
- Frjálsu framlagi á framlag.is
- Gjafabréfi á gjofsemgefur.is
- Styrktarsíma: 907 2003 (2.500 kr.)
- Söfnunarrekning: 0334-26-50886, kt. 450670-0499

actalliance

 Hjálpstarf kirkjunnar



Hjálpstarf kirkjunnar

Framkvæmdastjóri: Bjarni Gíslason
Margt smátt, 4 tbl. 27. árg. 2015
Ábyrgðarmaður: Kristín Ólafsdóttir
Prentvinnsla:
Umbrot: PIPAR\TBWA
Prentun: Ísafoldarprentsmeiðja



BRIM SEAFOOD



BYKO
GERUM PETTA SAMAN



DURUM
RESTAURANT · TAKE AWAY
Laugavegur 42



Arion banki



AZAZO





GÓLFLAGNIR
ÍÐNAÐARGÓLF



HB GRANDI



HEILBRIGÐISSTOFNUN SUDURLANDS



EASTUS
Veit á vandaða lausn



FÉLAG ATVINNUREKENDA



GÁ
Stofnað 1968



OPID 24 TÍMA
Iceland



init



INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ



hjá Grafnhildi



HS ORKA



ILVA



KARL K. KARLSSON
STOFNAÐ 1946



keldan



inter Medica.



ISNIC



Íslandsbanki



Jónar Transport



Hjálparstarf kirkjunnar

- Óháð og sjálfstæð sjálfseignarstofnun stofnuð af þjóðkirkju Íslands árið 1969
- Faglegt mat á þörf liggur til grundvallar verk-efnum innanlands og utan
- Öll aðstoð er veitt án tillits til trúar, þjóðernis, litarháttar, kynferðis eða skoðana þeirra sem á henni þurfa að halda

Neyðaraðstoð - valdefling - talsmannshlutverk

Starfið er þríbætt og felst í efnislegri aðstoð við fólk í neyð, valdeflingu sem leiðir til sjálfshjálpar þeirra sem starfað er með og í því að tala máli þeirra sem í nauðum eru staddir svo samfélagið sé meðvitað um og taki tillit til þarfa þeirra og réttinda.

Mikið og gott samstarf innanlands og utan

A Íslandi starfar Hjálparstarfið með prestum í kirkjum landsins, félagsþjónustu sveitarfélaga, Hjálpræðishernum, Rauða krossinum, mæðrastyrksnefndum, heilbrigðisstofnunum, ráðuneytum og verkefnanefndum.

Í þróunarsamvinnu vinnur Hjálparstarfið með staðbundnum hjálparsamtökum og Hjálparstarfi Lúterska heimssbandsins, Lutheran World Federation, Department for World Service. Hátt í 2 milljónir manns í 33 löndum njóta aðstoðar samtakanna nú. Yfir 2.000 starfsmenn vinna með heimamönnum á hverjum stað sem þekkja vandann af eigin raun og menninguna, venjur og tungumál. LWF DWS er fimmti stærsti samstarfsaðili Flóttamannastofnunar Sameinuðu þjóðanna, UNHCR, í heiminum.

Neyðaraðstoð erlendis veitir Hjálparstarfið með þátttöku í alþjóðahjálparstarfi kirkna, ACT Alliance.

Hundrað og fjörutíu kirkjutengdar hjálparstofnanir og um 25.000 starfsmenn og sjálfboðaliðar samtakanna veita neyðaraðstoð og vinna að þróunarsamvinnu vegna náttúruhamfara, stríðs-ástands og fátækta. ACT Alliance stuðlar að réttlæti með því að þrýsta á stjórnvöld og alþjóðastofnanir um umbætur á sviði laga og efnahagsmála.



Verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar í Eþíópíu og Úganda

Í hnotskurn ...



Á verkefnasvæðum Hjálparstarfsins getur það tekið allt að sex klukkustundir að gagna eftir vatni áður en brunnur er grafinn við þorpið.

Paul Jeffrey / Act Alliance

Að tryggja aðgengi að hreinu vatni og bæta þannig lífsskilyrði fólks er eitt af meginmarkmiðum Hjálparstarfs kirkjunnar á starfssvæðum stofnunarinnar í Eþíópíu og Úganda.

Í Sómálfylki í Eþíópíu vinnur Hjálparstarfið með um 35 þúsund sjálfsþurftarbændum og hálfhirðingjum sem búa við sára fátækt. Verkefnið er langstærsta erlenda verkefni Hjálparstarfsins til þessa en það var þróað í nánu samstarfi við íbúa og opinbera aðila á svæðinu og hefur það skipt miklu um góðan framgang verkefnisins og byggt upp þekkingu á staðnum.

Meginmarkmiðið er að bæta fæðuöryggi og framfærslumöguleika fólksins með því að auka aðgengi að vatni, stuðla að betri ræktunaraðferðum og meiri framleiðni. Nýjar korntegundir og bættar ræktunar- aðferðir leiða til betri uppskeru og með þjálfun dýraliða er heilsa búfjár miklu betri og þjónustan er komin miklu nær fólkini. Þá er valdefling kvenna stór þáttur í verkefninu samfélaginu öllu til farsældar. Einstæðar mæður fá meðal annars geitur, hænur og búfé til að auka fæðaval fjölskyldunnar.

Í Úganda eru verkefni Hjálparstarfsins fyrst og fremst í þágu barna sem misst hafa foreldra sína úr alnæmi og búa ein en líka fyrir HIV-smitaða einstæða foreldra og ömmur sem hafa börn á framfæri og búa við sára fátækt. Í heild nær verkefnið til yfir 1.200 skjólstæðinga. Áhersla er lögð á að bæta lífsskilyrði fólksins með því að reisa íbúðarhús með grunnhúsbúnaði, eldaskála með hlóðum sem spara eldsneyti og helstu áhöldum. Reistir eru kamrar og fólkid frætt um samband hreinlætis og smithættu og hvernig bæta má hreinlætisáðstöðu. Aðgangur að hreinu vatni er aukinn til muna með því að koma upp rigningarvatnssöfnunar-tökum við hlið íbúðarhúsanna og með viðhaldi á brunnum í héruðunum. Fólkid fær svo geitur og hænur til að auka fæðuval og möguleika á tekjuöflun.

Þetta er gert til að tryggja aðgengi að hreinu vatni

- Vatnsþrær grafnar
- Brunnar grafnir
- Söfnunartankar fyrir rigningarvatn reistir
- Vatnsnefndir heimamanna stofnaðar
- Þjálfun veitt viðhaldi og stjórn vatnsbóla
- Fraðsla veitt um áveitu og nýtingu vatns til fæðuöryggis
- Kamrar reistir, handþvottaaðstaða og aðstaða til þvotta
- Fraðsla veitt um nauðsyn hreinlætis og smitleiðir sjúkdóma
- Samvinna við heimafolk og staðaryfirvöld tryggir sjálfbærni



Það er fyrst og fremst í verkahring stúlkna að sækja vatn. Þegar brunnur er kominn við þorpið geta þær varið tíma sínum til skólagöngu.

Það gleður fólk sem „á allt“ að fá gjöf sem gefur!

Þær eru ansi skemmtilegar kveðjurnar sem fólk setur á gjafabréf Hjálparstarfsins sem fást á www.gjofsemgefur.is. Ein sem við afgreiddum nýlega hér á skrifstofunni hófst með orðunum „Hvað gefur maður þeim sem á allt? Jú auðvitað geit handa fátækri fjölskyldu í Afríku!“ Andvirði gjafabréfa Hjál-

parstarfsins rennur til margvíslegra verkþáttá í verkefnum okkar hér á Íslandi, á Indlandi, í Úganda og Eþíópíu. Gjafabréfin endurspegla starfið og fólkid sem fær þau að gjöf fær þannig tækifæri til að hjálpa náunga sínum til sjálfshjálpar, það er sannarlega gjöf sem gleður!



Valdefling kvenna er forsenda framfara

Stórt þáttur í verkefnum Hjálparstarfsins í Eþíópíu er að efla völd og áhrif kvenna, samfélaginu öllu til farsældar. Að gera stúlkum kleift að sækja skóla og konum að standa fyrir eigin atvinnurekstri og ráðstafa tekjum af honum bætir ekki bara lífsafkomu þeirra heldur gerir þeim kleift að móta sér skoðanir og taka þátt í ákvörðunum sem varða líf þeirra sjálfrfa og fjölskyldna þeirra. Með því að efla efnahagslegt öryggi og réttindi kvenna nýtist aðstoðin fjölskyldum og samfélagi best.

Í upphafi árs 2014 höfðu 5% kvennanna sem verkefnið nær til stundað atvinnu sem gaf þeim tekjur en eftir fræðslu og lán til framkvæmda úr verkefnissjóði voru meira en 15% kvennanna með tekjuskapandi starfsemi um mitt ár 2015 en hátt í 200 konur fengu lán til atvinnustarfsemi á tímabílinu.

Hvað felst í valdeflingu?

- Þjálfa konur í atvinnurekstri
- Veita fátækum konum lán til atvinnurekstrar

Árið 2014 og fyrstu 6 mánuði 2015:

- Námskeið fyrir 1258 karla og konur um valdeflingu kvenna
- 15 sparnaðar- og lánahópum kvenna komið á laggirnar fyrir 320 konur
- 180 konur fengu örlán til að hefja eigin atvinnurekstur
- 3 daga vinnustofa haldin fyrir 86 skoðanaleiðtoga um leiðir til að afnema skaðlegar venjur eins og limelestingar á kynfærum kvenna og að gefa stúlkur barnungar í hjónaband
- 8 sjálfboðaliðar fengu fræðslu um hugmyndafræði sjálfbærni og þátttökustjórnun



Meram í búðinni sinni með eiginmanni og átta af börnum sínum ellefu. Í búðinni selur hún alls kyns varning og er með mann í vinnu við að sauma á saumavél. Meram gat hafið reksturinn vegna þess að hún tók þátt í verkefni Hjálparstarfsins um valdeflingu kvenna.



Eitt eða ellefu - sama hve börnin eru mörg þá eru óskir okkar þær sömu um heilbrigði þeirra og möguleikar til menntunar. Meram og Kristín Ólafsdóttir, upplýsingafulltrúi Hjálparstarfsins, bera saman fjölskyldustærð, heilsu og skólagöngu barna sinna í apríl 2015. Þær eru jafnöldrur, önnur þeirra á ellefu börn en hin eitt.



„Má bjóða þér að hlaða símann?“

Meram er athafnakona sem býr á harðbýlu svæði í Sómalífyllki í Eþíópíu. Hún er eitt skýrasta dæmið um árangur af verkefnum Hjálparstarfs kirkjunnar í Eþíópíu. Árið 2011 tók hún þátt í sparnaðar- og lánahópi kvenna á vegum Hjálparstarfsins og opnaði meðal annars verslun. Þær selur hún nú ýmsan varning en líka aðgang að sólarrafhlöðu þar sem folk getur komið með farsíma sína og hlaðið þá fyrir greiðslu. Hún heldur fleiri en 30 geitur og var fyrsta konan á svæðinu sem keypti sér úlfalda sem nú eru orðnir sex að tölum. Meram segist nota afraksturinn af rekstrinum til að fæða og klæða börnin sín, tryggja þeim góða heilsu og menntun.

Hátiðarmessa í Hallgrímskirkju

fyrsta sunnudag í aðventu, 29. nóvember kl. 11:00.



Biskup Íslands, frú Agnes M. Sigurðardóttir prédikar. Dr. Sigurður Árni Þórðarson og Unnur Halldórsdóttir djákni þjóna fyrir altari ásamt messuþjónum og fulltrúum Hjálparstarfs kirkjunnar.

Mótettukór Hallgrímskirkju syngur undir stjórn Harðar Áskelssonar. Organisti: Björn Steinar Sólberg. Gjöfum til Hjálparstarfs kirkunnar veitt móttaka.

Heilsueflandi samvera er alveg málið!

Í október 2015 fóru Hjálparstarf kirkjunnar og Hjálpræðisherinn í Reykjavík af stað með námskeið sem ber nafnið Heilsueflandi samvera. Námskeiðið er ætlað konum og er markmið þess að efla félagslega, andlega og líkamlega heilsu í góðra kvenna hópi. Námskeiðið sem er einu sinni í viku hefur farið vel af stað en það stendur fram í apríl á næsta ári. Á haustönn var byrjað á sjálfstyrkingu undir handleiðslu sr. Petrínu Mjallar Jóhannesdóttur og svo er föndrað fyrir jólín, meðal annars búin til kerti og kertastjakar. Eftir áramót verður farið í matreiðslu á hollum og ódýrum heimilisréttum ásamt því að fara í gönguferðir um Reykjavík, skoða söfn og föndra enn meira. Konurnar sem taka þátt í námskeiðinu hafa náð sérstaklega vel saman og eru spenntar fyrir framhaldinu, þær segja samveruna „alveg málið“.

Hjálparstarf kirkjunnar starfar í anda hugmyndafræði um valdeflingu og leitast við að styðja fólk við að ná valdi yfir aðstæðum sínum, bæta félagslega stöðu sína og almenn lífsgæði. Eitt meginmarkmið Hjálparstarfsins er að draga úr hættunni á félagslegri einangrun þeirra sem til stofnunarinnar leita. Aðferðin til þess að ná markmiðinu er að bjóða upp á sjálfstyrkingar- og færninámskeið, skipulögð sumarfrí fyrir efnalitlar barnafjölskyldur og skipulagða samveru með ræktun grænmetis í matjurtagörðum, styrki vegna skólagöngu barna, unglings og fólks í endurhæfingu og vegna íþróttaiökunar barna og tómstundastarfars þeirra. Hjálparstarfið leggur áherslu á að hjálpa fólk til sjálfs-



„Kertastjakar úr salti er það heitasta í dag,“ segja þátttakendur á námskeiðinu Heilsueflandi samvera og framleiða þá í ýmsum gerðum.

hjálpar þannig að það finni styrk sinn og geti notað hann til að taka ákvarðanir um eigið líf. Bætt sjálfs-

mynd stuðlar að meiri virkni sem svo aftur styrkir sjálfsmýndina enn frekar.

Hjálparstarf kirkjunnar aðstoðar efnalitlar fjölskyldur fyrir jól

Hjálparstarf kirkjunnar vinnur nú að stærsta verkefni sínu á árinu hér á Íslandi en það er sérsök aðstoð við efnalitlar fjölskyldur í desember vegna jólahalds. Markmiðið er að gera fólk kleift að gleðjast með sínum nánustu yfir hátíðirnar. Aðstoðin tekur mið af aðstæðum hvers og eins og er fyrst og fremst í formi inneignarkorta í matvöruverslanir sem verða gefin út eigi síðar en 18. desember.

Tekið verður á móti umsóknum frá barnafjölskyldum á höfuðborgarsvæðinu á skrifstofu Hjálparstarfsins, Háaleitisbraut 66 í Reykjavík 3., 4., 7. og 8. desember

kl. 11:00-15:00. Prestar á landsbyggðinni taka við umsóknum í heimasókn til og með 11. desember. Með umsóknum verða að fylgja gögn um tekjur og útgjöld frá síðasta mánuði en fólk sem hefur fengið Arion inneignarkort í matvöruverslanir hjá Hjálparstarfinu eftir 1. júlí síðastliðinn getur sótt um á vefsíðunni www.help.is/verkefniinnanlands/umsóknareyðublað. Á svæðum þar sem öðrum hjálparsamtökum er til að dreifa einskorðar Hjálparstarfið aðstoðina við barnafjölskyldur sem búa við kröpp kjör. Þar sem Hjálparstarfið er eitt að störfum er einstaklingum

einnig veitt sérstök aðstoð fyrir jól. Gott samstarf um jólalaðstoð er milli Hjálparstarfs kirkjunnar, Hjálpræðishersins, Mæðrastyrksnefndar og Rauða krossins á Eyjafjarðarsvæðinu, í Árnessýslu og á höfuðborgarsvæðinu.

Alls bárust 1.455 umsóknir fyrir jól 2014 og í heild er áætlað að um 4.000 einstaklingar hafi notið aðstoðar þá. Fjölmög fyrirtæki, félagasamtök og einstaklingar veita styrki til verkefnisins ár hvert og vinnuframlag sjálfboðaliða við skráningu umsókna fyrir jól er jafnframt ómetanlegt.



Sjálfboðaliðar gegna veigamiklu hlutverki í desember við að skrá umsóknir um aðstoð, flokka fatnað og aðstoða fólk sem leitar til Hjálparstarfsins.

Skrifstofa Hjálparstarfs kirkjunnar, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, er opin um jól og áramót 2015 sem hér segir:

Laugardagur 19. desember
opið kl. 13:00-16:00
Mánudagur 21. desember
opið kl. 08:00-17:00

Priðjudagur 22. desember
opið kl. 08:00-17:00
Þorláksmessa 23. desember
opið kl. 08:00-18:00

Aðfangadagur 24. desember
opið kl. 10:00-12:00
Mánudagur 28. desember
lokað

Priðjudagur 29. desember
opið kl. 10:00-16:00
Miðvikudagur 30. desember
opið kl. 08:00-16:00

Gamlársdagur 31. desember
lokað
Mánudagur 4. janúar
lokað

Mætum og látum í okkur heyra!

Á morgun, sunnudaginn 29. nóvember, kl. 14:00, verður gengin Loftslagsganga í Reykjavík annað árið í röð. Almenningur í fjölda borga um heim allan mun þá flykkjast út á götu og krefjast aðgerða í loftslagsmálum í tilefni upphafs loftslagsráðstefnu Sameinuðu þjóðanna í París. Þar er stefnt að bindandi samkomulagi um samdrátt í losun gróðurhúsalofttegunda. Skýrsluhöfundar IPCC (Milliríkjaneftnar Sþ um loftslagsmál) hafa tekið af öll tvímæli um að verði haldið áfram á sömu braut muni öfgar í veðri valda miklum hörmungum um víða veröld, hvort sem er vegna þurrka, hitabylgna eða æ of safengnari fárviðra. Einnig gæti yfirborð sjávar hækkað um allt að einn metra fyrir næstu aldamót og heimshöfin súrna hratt vegna síaukinnar losunar koltvíðings út í andrúmsloftið. Súrnun sjávar mun líklega hafa grafalvarlegar afleiðingar fyrir Íslendinga sem fiskveiðibjóð, rétt eins og hækkan yfirborðs sjávar ógnar framtíð þeirra þjóða sem byggja láglendar eyjar í Kyrrahafi.

Alþjóðlegar grasrótarhreyfingar hafa staðið fyrir viðamiklu starfi til að þrýsta á þjóðarleiðtoga um að draga nægilega úr losun til að halda hlýnum jarðar undir 2°C. Önnur megin krafra er að iðnríkin standi við þau fyrirheit sem gefin voru í Kaupmannahöfn árið 2009 að styrkja þriðjaheimsríki um 100 milljarða dollara á ári frá og með árinu 2020. Annars vegar til að þessi ríki geti aðlagast nýjum og erfiðum aðstæðum vegna breytinga á loftslagi og hins vegar til að gera þeim kleift að nýta hreinar og endurnýjanlegar orkulindir.

Í Reykjavík hefst gangan á „Drekasvæðinu“ á horni Kárástígs, Frakkastígs og Njálgsgötu þaðan sem gengið verður til kröfufundar á Lækjartorgi. Breytendur hafa tekið þátt í að skipuleggja gönguna og munu



Ef ekki verður gripið í taumana nú munu öfgar í veðri valda miklum hörmungum um víða veröld, vegna þurrka, hitabylgja eða æ of safengnari fárviðra.

Paul Jeffrey / Act Alliance

fylkja liði á sunnudag. Við hvetjum alla sem vettlingi geta valdið til að láta sjá sig og sýna að almenningi stendur ekki á sama um þær örlagaríku ákvarðanir sem tekna verða í París í ár.

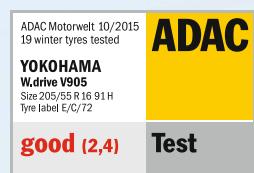
Fyrir hönd Breytanda, ungliðahreyfingar Hjálparstarfs kirkjunnar,

Þorsteinn Valdimarsson

YOKOHAMA
- fyrir kröfuharða ökumenn

Með bestu einkunn vetrardekkja*

*samkvæmt ADAC vetrardekkjaprófun
haustið 2015



DEKKJAHÖLLIN
ÞEKKING & ÞJÓNUSTA Í 30 ÁR

AKUREYRI
Draupnispóti 5
460 3000

EGILSSSTAÐIR
Þverklettum 1
460 3001

REYKJAVÍK
Skeifunni 5
460 3002
REYKJAVÍK
Skútvoggi 12
460 3003



Skoðaðu úrvalið á vefnum okkar:
dekkjahollin.is

facebook /dekkjahollin





Flóttafólk frá Sýrlandi er tryggt fæði, skjól og aðgangur að heilsugæslu. Skólastarfi er haldið úti fyrir börn og börnum og unglungum er veittur sálrvænn stuðningur sem gerir þeim kleift að takast á við erfiðar aðstæður. Paul Jeffrey / Act Alliance

Neyðaraðstoð við flóttafólk frá Sýrlandi

Hjálparstarf kirkjunnar tekur þátt í neyðaraðstoð við striðshrjáða í Sýrlandi og flóttafólk frá Sýrlandi í Jórdaníu og Líbanon í samvinnu við systursamtök okkar, International Orthodox Christian Charities (IOCC), sem hafa veitt um þremur milljónum Sýrlendinga í neyð margvíslega aðstoð síðan árið 2012.

Flóttafólkini eru tryggð matarföng, húsaskjól og aðgangur að heilsugæslu. Skólastarfi er haldið úti fyrir börn og börnum og unglungum er veittur sálrvænn stuðningur en með honum er ungu flóttafólk frá Sýr-

landi sem dvelur í flóttamannabúðum og ungu fólk frá móttökubjóðum hjálpað við að takast á við erfiðar aðstæður. Flóttafólkid fær einnig tækifæri til að vinna fyrir sér með því að taka þátt í margvíslegum verkefnum, svo sem byggingavinnu, eldamennsku, saumaskap og skúringavinnu.

Hjálparstarfið hefur þegar sent 16,6 milljónir króna til neyðaraðstoðar við fóttafólk frá Sýrlandi en við höldum áfram að safna fyrir stuðningi við Sýrlendinga í neyð. Öll aðstoð er veitt án tillits til þjóðernis, litarhátt-



ar, kynferðis eða trúar og lífsskoðana þeirra sem hana þurfa. Fjölmargar sóknir þjóðkirkjunnar og einstaklingar hafa undanfarna mánuði sent fjárframlag sem Hjálparstarfið sendir áfram til samstarfsaðila á vettvangi. Meðal annars stóð Víðistaðasókn í Hafnarfirði fyrir styrktartónleikum í lok október þar sem fjöldi tónlistarfólks gaf vinnuframlag sitt til stuðnings við flóttafólkid.

A aðalfundi Hjálparstarfs kirkjunnar í september síðastliðnum var rætt um hvernig kirkjusóknir á Íslandi gætu sem best tekið á móti flóttafólk frá Sýrlandi. Ingibjörg Pálmadóttir, formaður stjórnar, dró saman ályktun fundarins og sagði: „Við viljum að dyr okkar standi opnar fyrir flóttafólk, hverrar trúar sem það er. Góð aðstoð felst oft í því einfalda og hversdagslega. Við megum ekki gleyma því að nálgast fólkid og finna leiðir til að auðvelda því þátttöku í samfélaginu öllu. Það er líka mikilvægt að vinna með börnunum og unglungum og nálgast fólkid með hagsmuni þeirra í huga. Barna- og æskulýðsstarf er líka lykill að öðrum samskiptum.“

Niðurstöður fundarins voru að til þess að taka vel á móti flóttafólk frá Sýrlandi þyrftum við sem búum á Íslandi að kynna okkur bakgrunn fólkins og fræðast um sögu, menningu og lifnaðarhætti þess. Að við yrðum að undirbúa okkur sjálf til þess að geta sem best komið til móts við fólkid á þeirra forsendum.

Framkvæmdastjórar kirkjutengdra Hjálparstofnana á Norðurlöndum sendu frá sér sameiginlega yfirlýsingi í ágúst síðastliðnum þar sem þeir hvöttu stjórnvöld eingreið til að veita aðstoð tafarlaust. Þeir ítrekuðu að bregðast þyrfti við með því að taka á móti flóttafólkum um leið og halda þyrfti áfram neyðaraðstoð og þróunar-samvinnu á svæðinu.

Systursamtök Hjálparstarfsins í Grikklandi, Ungverjalandi og Serbíu veita flóttafólk sem þangað hefur náð matarföng, húsaskjól, eldhúsahöld, aðgang að hreinlætisaðstoðu og hreinlætisvörum auk þess sem leitast er við að veita öragna fólkini sálrvænn stuðning, fræðslu og ráðgjöf.

Von um bjartari framtíð

Börn sem búa við sára fátækt eru í forgangi í verkefnum Hjálparstarfs kirkjunnar. Á Indlandi eru börn dalíta, hinna stéttlausu, órétti beitt og eiga á hættu að verða hneppt í skuldaánauð. Í Uganda líða börn allnæmissjúkra skort vegna heilsuleysis foreldra og á verkefnasvæðum í Eþíópíu og Úganda kemur það oftast nær í hlut stúlkna að sækja vatn um langan veg og þar með minnkar sá tími sem þær hafa til skólagöngu.



A Indlandi

- Skóli og heimavist er rekin fyrir börn stéttleysingja og þannig er komið í veg fyrir að þau verði hneppt í skuldaánauð
- Börn stéttleysingja fá fæði, klæði og aðgang að heilsugæslu

Í Úganda

- Hús, vatnstankar og kamrar eru reist fyrir alnæmissjúka og munaðarlaus börn og þeim útvegaður húsbúnaður og húsdýr
- Sálrvænn stuðningur er veittur og ráðgjöf í lífsleikni
- Munaðarlaus börn fá aðstoð við að finna leiðir til framfærslu

Í Eþíópíu

- Með brunnum og vatnsþróm í jaðri þorpa styttist tíminn sem stúlkur nota til að sækja vatn
- Samvinna er við staðaryfirvöld um leiðir til að fylgja stúlkum í skóla og til að koma í veg fyrir brottfall þeirra
- Fræðsla er veitt um skaðleg áhrif limlestingar kynfæra kvenna og þess að skera úfinn úr börnum og samvinna er við trúar- og þorpsleiðtoga um afnám þessara skaðlegu venja

ÞAÐ ER ÓTRÚLEGT HVAÐ ÞÚ STYÐUR MARGA ÞEGAR ÞÚ SPILAR MEÐ

Tryggðu þér áskrift á lotto.is svo þú gleymir aldrei
að spila með Lottó, Eurojackpot eða Víkingalottó.
Áskrift – ekkert rugl!

ENNEMM / SIA / NM71901



ÍSLENSK GETSPÁ
Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Sími 580 2500 | www.lotto.is



Íslensk getspá er í eigu Íþróttá- og Ólympíusambands
Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.

Fjórir mánuðir urðu að tuttugu og fimm árum

„Ég var ráðin til Hjálparstarfsins í október 1990 til að sjá um kertasölu í fjóra mánuði. Verkefnið hentaði mér ágætlega því að skrifstofuvinna var ekki efst á óskalistu hjá mér. Ég er meira fyrir að vera á hreyfingu og vinna úti í bland. Á bordið mitt komu svo ýmis verkefni önnur en kertasalan og að fjórum mánuðum liðnum voru verkefnin næg svo ráðningin var framlengd um óákveðinn tíma. Og hér er ég enn 25 árum síðar,” segir Áslaug Arndal sem er einn af sex starfsmönnum Hjálparstarfsins.

Áslaug hefur frá upphafi tekið á móti fólk, svarað í síma og haft umsjón með fósturbarna- og styrktarmannakerfi stofnunarinnar. Hún segir þó starfstitla sína hafa verið marga í gegnum tíðina og starfið verið breytingum háð. „Á þessum árum hef ég komið að flestum verkefnum Hjálparstarfsins nema að útgáfu fræðsluefnis og því að koma fram fyrir hönd stofnunarinnar. Fjölbreytnir er reyndar meginástæðan fyrir því að ég er hér enn. Starfið mitt hefur þróast svo mikið og tekið mið af þörfinni á hverjum tíma. Ég veit sjaldnast hvað næsti dagur ber í skauti sér og það finnst mér skemmtilegt,” segir Áslaug sem er þekkt fyrir röggsemi sína.

„Þegar ég horfi til baka og hugsa um eftirmennileg verkefni kemur upp í hugann fatasöfnunin fyrir Kúrda veturinn 1992. Þá safnaðist ævintýralegt magn affötum og vinnan við að pakka og koma fótunum í gáma var eitthvað sem ekki gleymist. Að verkefninu komu hundruð manna, björgunarsveitir og vinnustaðir sameinuðust og einstaklingar lögðu hönd á pláginn. Við fylltum margar vöruskemmur af fatnaði. Það var ótrúlegt verkefni sem líttill vinnustaður gat komið af stað og haldið utan um.“



Áslaug Arndal hefur starfað fyrir Hjálparstarf kirkjunnar í 25 ár. Hún segir eðli starfsins það sama þótt umgjörðin hafi breyst.

Hjálparstarfið tekur enn á móti fatnaði sem fólk í neyð getur nálgast á lager stofnunarinnar að Háaleitisbraut 66 í Reykjavík en þar starfa sjálfboðaliðar við að flokka, raða í hillur og aðstoða fólk sem þangað kemur. Áslaug á mikil og góð samskipti við sjálfboðaliðana sem eru vinir hennar eftir áralanga samvinnu. „Reyndar er

ein af ástæðum þess að ég er hér enn sú að ég hef alltaf verið stolt af því að vera hlekkur í því góða starfi sem hér er unnið. Síðan hef ég öll árin verið sérlega heppin með vinnufélaga sem hafa verið mér samhentir í verðum og góðir vinir en það er mikils virði á vinnustað,” segir Áslaug að lokum.

Örlátir jólasveinar og mamma þeirra

Hjálparstarf kirkjunnar nýtur góðs stuðnings frá jólasveinunum en síðustu sextán árin hefur Jólasveinabjónusta Skyrgáms látið 20% af veltu þjónustunnar renna til verkefna Hjálparstarfins, samtals um níu milljónir króna. Í lok síðustu jóla afhentu Grýla, Skyrgámur og bræður hans Hjálparstarfinu tæplega níu hundruð þúsund krónur áður en þau yfirlágu byggð.

Skyrgámur og bræður hans heimsækja leik- og grunnskóla, fyrirtæki, félagasamtök, stofnanir og stórfjölskyldur á suðvesturhorni landsins í desember ár hvert. Nánari upplýsingar um Skyrgám Leppalúðason og bræður hans er að finna á skyrgamur.is en svo er hægt að senda tölvupóst á skyrgamur@skyrgamur.is eða hringja í hann í síma 587 1097.

Grýla brosti út að eyrum þegar hún og synir hennar afhentu Hjálparstarfinu tæplega níu hundruð þúsund króna framlag áður en þau yfirlágu byggð í lok síðustu jóla.



Ómetanlegur stuðningur fermingarbarna og fyrirtækja

Að hverju hausti fræðast tilvonandi fermingarbörn um hlutverk og verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar. Í kjölfar fræðslunnar ganga fermingarbörnin í hús og safna fé til vatnsverkefna Hjálparstarfsins og hefur framlag þeirra undanfarin ár verið risastórt. Þegar Margt smátt ... fór í prentun höfðu um sjö milljónir króna verið lagðar inn á reikning fyrir vatnsverkefni en endanleg niðurstaða söfnunarinnar í nóvember mun liggja fyrir í janúar. Hjálparstarfið þakkar tilvonandi fermingarbörnum sem og almenningi sem tók svo vel á móti þeim fyrir ómetanlegan stuðning.

Fjölmörg fyrirtæki, stofnanir, félagasamtök og einstaklingar styðja einnig verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar með fjárrframlögum ár hvert. Meðal öfugra stuðningsaðila eru Lyf og heilsa, Bónus, Krónan, Visa, Arion banki, Góði hirðirinn, Lindex, Landsvirkjun, Avis, VR og ASÍ. Á síðasta starfsári, júlí 2014 – júní 2015, varði Hjálparstarfið 103,1 milljón króna til þróunarsamvinnu erlendis og 74,6 milljónum króna til verkefna innanlands.



Í nóvember síðastliðinum afhenti Hrund Rudolfsdóttir, forstjóri Veritas, Bjarna Gíslasyni, framkvæmdastjóra Hjálparstarfsins, styrk frá Vistor upp á eina milljón króna. Styrknum verður varið í að aðstoða efnalitið fólk við kaup á lyfjum vegna óvænt veikinda eða breytinga á lyfjagjöf sem kalla á óvænt útgjöld.

Pökkum stuðninginn!

REYKJAVÍK

101 hótel
12 og 12
A. Wendel
Aðalverkstæðið
Alex-Endurskóðun
Analytica
Arctica Finance
ARGOS - arkitektastofa
Gréttars og Stefáns
Arkís arkitektar
Auðmerkt
Auglysingastofan ENNEMM
Auglysingastofan Korter
A.K. Sjúkrabjálfun
Áltak
Arbæjarapótek
Ársóls snyrtistofa
Ásbjörn Ólafsson
B. Ingvarsson
Barnalæknabjálfunustan
Batik, silkiprent og ísaumur
Ber, vínheilda
Betra líf
Betri bílar
Bifreiðaverkstæðið Grafarvogs
Bíðalíf, bílasala
Bílmálin Sigursveins Sigurðssonar
Bílættingar og bílaspautan Sævars
Bílavíðgerðir Snurfus
Bíóhljóð
Björnum innréttigar
BK fasteignir
Bláðamannafélag Íslands
Blikksmíðja Reykjavíkur
Blikksmíðjan Glófaxi
Boreal, férðabjónusta
Bókabúðin Sjónarlind
Bókhaldsþófa Haraldar
Bókhaldspjónusta Júlönu
Bólstrinnar
Bónstöðin hjá Jobba
Braudhúsíð
Breiðan
Brekuborg
Brúskur hárnsnyrtistofa
BSI bifreiðaverkstæði
Café Roma
Casa Grande
CÁJ veitingar
Comfort snyrtistofa
Danica sjávararfðir
Danssmíðjan
dk hugbúnaður
Dýraspítalinn Viðidal
Edico
Eðalflutningar
Efing stéttarfélag
Egert Kristjánsson
Eignamíðunin
Eignaumsjón
Endurskóðun og reikningshald
Endurskóðun og reikningsskil
Ergo fármögnumarþjónusta
Íslandsbanka
Erni
Ernst & Young
Fasteignamíðlan Grafarvogs
Fasteignasalan Valfell
Fást
Ferðabjónusta bænda
Finnbogi Helgason, tannsmiður
Fiskmarkaðurinn
Fjallabak
Fjárhald
Fjármálaeftirlitið
Fjóður, þvottahús
Fjótavík
Formverk
Fossberg
Freska Seafood
Frystikerfi
Fróken Júlia
Garðmenn
Gámaþjónustan
Gátun, bókhaldspjónusta
GB Tjónavíðgerðir
Gestamóttakan
Ginger
Glerpró
GO mürverk
Góðhóll
Góflausnir Malland
Gray Lake Iceland
Grettir Guesthouse
Gróðrarstöðin Mörk
GTG endurskóðun
Guðmundur Arason, smíðajárn
Guðmundur Jónasson
Gull og silfur
Gullkistán skrautgripaverslun
Gullsmiðurinn í Mödd
Gunnar Eggertsson
Hagi - Hilti
Hamborgarábúla Tómasar
Handþrójnasamband Íslands
Happdrætti DAS
Hársnyrtistofa Dóra
Hársnyrtistofan Höfuðlausnir
Hegur
Heilsubrunnurinn, nuddstofa
HKG
Hið íslenska bókmennatafelag
Hið íslenska reðasafn
Hitastýring
Hjá Dóra, matsala
Hjá Ingvarsson
Hjúkrunarheimilið Skjól
Hljóðbók.is - hljóðvinnslan
Holt og gott
Hótel Frón
Hótel Leifur Eiríksson
Hótel Órkin, sjómannahemili
Hreyfimyndsmiðjan
Húsafjall
Hverafold bakarí
Höfðahöllin bílasala
Höfðakaffi
Höfði fasteignasala
IBH
Icelandic Fish & Chips
Innform
Innnes
Intelecta
Í allar áttir
Ímynd
Ísafold travel
Ísbúðin Erluis
Íslandstofa

Íslensk endurskóðun
Íslenska útlutningsmiðstöðin
Íslenskir fjárfestar
Ísold
Jafnvægi – Aveda
Járdalí
JE Skjanni byggingaverktakar
Jeremías
K.H.G. Þjónustan
Kaffi París
Kaffifélagið
Kemi
Kirkjugarðar
Kjörðardur
Klettur – sala og þjónusta
Klettur-Skipafgreiðsla
Klipphúsíð
Kortabjónustan
Kóráll
KPMG
Kramhúsíð
Kringlan
Krydd og Kaviar
Kvika
Kæltækni
Landssamband kúabænda
Landssamtök lifeyrissjóða
Láshúsíð
LC Ráðgjöf
Leigulistinn
Leikland
Litróf
Lifandi vínsindi
Ljúfmetisverslunin Búrið
Local
Loftstokkahreinsun
Lögmannafélag Íslands
Lögstofan
Londun
Magnús og Steinþímur
Margt smátt
Meba-Rhodium
Mirage
Myndhraði
N 32
Nasdaq Iceland
Nings
Ninukot
Nyí tónlistarskólinn
Nyí okuskólinn
Oddgeir Glyfason,
tannlæknir og læknir
Opin kerfi
Optimar Iceland
Orka
Orkuvíki
Ortis tannréttigar
Óttó B. Arnar
P&S vatnsvirkjar
Parket og golf
Pizza Royal
Plasto
R3
Rafelding
Rafstilling
Regalo
REMAX Ísland
Reykjagarður
Reykjavíkur Apótek
S.B.S. innréttigar
S4S
Sagtækni
Salon VEH
Samskipti
Samtök starfsmanna
fjármálaþrætakja
Securitas
Segull
Sigurraf
Sindrafiskur
Sínus
Sjáðu gleraugnaverslun
Sjávargillið
Sjómannasamband Íslands
Sjónlag
Sjúkrabjálfunarstöðin
Skorri
Skóarinn í Krunglunni
Sókvilkið höfuðborgarsvæðisins
Smith og Norland
Sólþáðstofan Smart
Stansverk
Steypstöðin
Stjá, sjúkrabjálfun
Stjórnuegg
Stýra
Subway
Suzuki bílar
SVB – Samtök verslunar og þjónustu
Sægreifinn
Talnakönnun
Tannlæknar MJódd
Tannlæknastofa Geirs A. Zoëga
Tannlæknastofa
Sigríðar Rós Víðisdóttur
Tannlæknastofa
Sigrjóns Arnlaugssonar
Tannval Kristnah Gígu
TBG
TCM innheimta
Teiknistofan Form + Rými
THG Arkitektar
Timberland
Tískoverlunin Smart
Tónastöðin
Tónmenntaskóli Reykjavíkur
Trackwell
Træsti Sigurðsson tannlæknir
Trésmíðja Magnúsar F. Jónssonar
Trévirki
Tósku- og hanskabúðin
Umslag
Urðarapótek
Úra- og klukkoverslun
Giberts Ó Guðjónssonar
VA arkitektar
Vagnasmíðjan
Vals tómotsása
Varmi
Veidiþjónustan Strengir
Verkengi
Verkfræðistofan VIK
Verksýn
Verslunartækni

Verslunin Rangá
Verslun Stórar Stelpur
Vélar og verkfæri
Ísold
Jafnvægi – Aveda
Járdalí
Vilhjálmsson, heildverslun
Vítá Feria
VSÓ Ráðgjöf
XCO
Yndisauki
Zeppelin
P.G. verktakar
Þorsteini Bergmann
þór
þrep, endurskóðunarskrifstofa
þvottahúsíð A. Smith
Ógurverk
Orminn
SELJTJARNARNES
Borgarblöð
Felixson
Íþróttafélagið Gróttta
Lítli Máл
Lögmannsstofa
Jóns Halldórssonar hrl.
Nesskip
Sjávarsyn
KÓPAVOGUR
ALARK arkitektar
Allianz á Íslandi
Automatic, heildverslun
Ásborg
Bifreiðastillingin
Bifreiðaverkstæðið Toppur
Bílalakk
Bílaleiga Reykjavíkur
Bílamálunin Vármí
Brunabótfelag Íslands
BSA varahlutir
Einar Ágústsson & Co
Einar Beinteins,
dúklagningameistari
Farice
Fasteignasalan Þingholt
Feris
Flugfélagið Atlanta
Garðvélar
goddi.is
Grillþóðin
Gróðrarstöðin Storð
GG
Guðjón Gíslason,
dúklagningameistari
Hagblikk
Hilmar Bjarnason, rafverktakar
Hjörtur Bragason
Hvísl
Iðnaðarlausnir
Íngi hóperðir
Ísfix
Íslandsspil
Íslyft-Steinbock bjónustan
Íspan, gler og speglar
Járnsmíðja Óðins
JS-hús
Karína
KK veitingar, Kínahofið
Klukkan, úr og skartgripir
Margniðlun
Nobex
Ólafssynir
Parki
Pottagaldrar
Rafholt
Rafniðlun
Rafspenna
Samtök starfsmanna
fjármálaþrætakja
Securitas
Segull
Sigurraf
Sindrafiskur
Sínus
Sjáðu gleraugnaverslun
Sjávargillið
Sjómannasamband Íslands
Sjónlag
Sjúkrabjálfunarstöðin
Skorri
Skóarinn í Krunglunni
Sókvilkið höfuðborgarsvæðisins
Smith og Norland
Sólþáðstofan Smart
Stansverk
Steypstöðin
Stjá, sjúkrabjálfun
Stjórnuegg
Stýra
Subway
Suzuki bílar
SVB – Samtök verslunar og þjónustu
Sægreifinn
Talnakönnun
Tannlæknar MJódd
Tannlæknastofa Geirs A. Zoëga
Tannlæknastofa
Sigríðar Rós Víðisdóttur
Tannlæknastofa
Sigrjóns Arnlaugssonar
Tannval Kristnah Gígu
TBG
TCM innheimta
Teiknistofan Form + Rými
THG Arkitektar
Timberland
Tískoverlunin Smart
Tónastöðin
Tónmenntaskóli Reykjavíkur
Trackwell
Træsti Sigurðsson tannlæknir
Trésmíðja Magnúsar F. Jónssonar
Trévirki
Tósku- og hanskabúðin
Umslag
Urðarapótek
Úra- og klukkoverslun
Giberts Ó Guðjónssonar
VA arkitektar
Vagnasmíðjan
Vals tómotsása
Varmi
Veidiþjónustan Strengir
Verkengi
Verkfræðistofan VIK
Verksýn
Verslunartækni

Vörðuþá, heildverslun
Vörumerking
Wurth á Íslandi
Öryggisgríðingar
HAFNARFJÖRDUR
Aftækni
Armar
Ás, fasteignasala
Ásafí
Barkasúða Guðmundar
Bindi & Stál
Dalaþin fískuverslun
DS lausnir
Dverghamar
Efnalaugin Glæsir
Eiríkur og Einar Valur
EÓ-Tréverk
Fókus-vel að merkja
Fríðrik A. Jónsson
G. Rúnar, tannlæknastofa
Gullmolar
H. Jacobsen
Hafnarfjárhöfn
Hagstál
Hallbertsson
Hólshús
Hraunhamar
Hvalur
Ican-Beykireyt porsklifur
Járfraðistofan
Lögmanni Hlöðver Kjartansson hrl.
Lomgmenn - Hlöðver Kjartansson hrl.
Markus Lifenet
Matbær
MEDOR
Nonni Gull
Partar, bílapartasala
Raðfegymasalan
SIGN, skartgripaverkstæði
Silkiprent
Snitvélín
Spirall prentþjónusta
Strendingur
Svalpúfa
Sæli
Tannlæknastofa
Harðar V. Þigmarrssonar
Teknis
ThorShip
Trefjar
Umbúðamiðlun
Útvík
Vérlás bifreiða- og vélaverkstæði
Viðir og Alda
VSB verkfraðistofa
ÁLTANES
Dermis Zen
Eldvarnarþjónustan
REYKJANESBÆR
Áfangan, hreinlætisvörur
Bed and Breakfast Keflavik Airport
Bílaverkstæði Þóris
Bókhalds- og rekstrarþjónusta
Gunnars Þórarinssonar
DMM Lausnir
Efnalaugin Vík
Georg V. Hannah
Heilsuhótel Íslands
Húsagerðin, trésmíðja
Ice Group Ltd
Kaffibar.is
Langbest
M2 fásteignasala og leigumiðlun
Nesraf
Plastgerð Suðurnesja
Pulsuvagninn í Keflavík
Radíóaustr
Reiknistofa fiskmarkaða
Rörlagnagamaðurinn
SB Trésmíði
Skartsmíðjan
Skipting
Skólamatur
Sporthúsíð Húsíð
Massi þrif
Sólberg
Vélsmiðja þM
BOLUNGARVÍK
Bolungarvíkurkappaður
Endurskóðun Vestfjarða
Flugrúta Bolungarvík-Isafjörður
Glaður
Sigurgeir G. Jóhannsson
Vélvirkinn
SUDUREYRI
Berti G ÍS-161
PATREKSFJÖRDUR
Albína verslun
Eyrafar
Fiskmarkaður Patreksfjörðar
Útfarabjónusta Suðurnesja
Verklyðs- og sjómannafélag
Keflavíkur og nágrennis
Vísir, félag skipstjórnarmanna á
Suðurnesjum
Ýmir
GRINDAVÍK
Blaðiðinni S.G.B.
Fræðslumiðstöð Vestfjarða
GG malningarþjónusta
Hamraborg
Harðfiskverkun Finnborga
Kaffibar.is Húsíð
Massi þrif
Sólberg
Vélsmiðjan Asverk
GRENIVÍK
Grýtubakkahreppur
GRÍMSEY
Sigurbjörn, fiskverkun
DALVÍK
Bruggsmiðjan Kaldi
EB
Hibylamálun, málningarþjónusta
O Jakobsson
Sálka-Fiskmiðlun
Vélvirkni, verkstæði
ÓLAFLSFJÖRDUR
Sjómannafélag Ólafsfjörðar
Skiltagerð Norðurlands
Vélsmiðja Ólafsfjörðar
HÍSEY
Hríseyjarkirkja
HÚSAVÍK
Gistiheimilið Sigtún
Kvenfélög Ljósvertninga
Skóðuð Húsavíkur
Steinsteypir
Vélaverkstæði Ærtegi
Vikurraf
LAUGAR
Gistiheimilið Stóru-Laugar
MÝVATN
Jarðböðin við Mývatn
Skútustáðir
HÓLMAVÍK
Hólmadrangur
Hótel Laugarhóll
DRANGSNES
Grundarás
Sigurbjörð Halldórsdóttir
Útgerðarfélagið Gummi
GARDUR
Aukin Ókuréttindi
Sporði
Variant
MOSFELLSBÆR
Bílamálunin Órninn
Dalsbú
Efnaeiming
Eiríkur Smíður
Fagverk verktakar
Garðagrðrður
GT-bilar
Hús-inn
Ísfugl
Ístak
Ístex
Matfugl
Nonni litli
Reykjabúið
Sérþrif
AKRANES
Bifreiðastöð þórdar þ. Þórdarsonar
Bílver, bílaverkstæði

Bjarmar, vélaleiga
Brautin
Fasteignasalan Háket
Fasteignasalan Valfell
Hús og bátar
Hvalfjárharsveit
MVM
Omnis, verslun og verkstæði
Skaginn
Sólbjörð Dröfn
Stapavík
Straunes, ráfverktakar
þorgeir og Ellert
BORGARNES
Eyja- og Miklaholtshreppur
Ferðabjónustan Húsafelli
Gæðakokkar
Kristján Agúst Magnússon
Ræktunarsíðin Sýðra-Lágafelli
Samtök sveitarfélaga í
Vesturlandskjörðæmi
Skorradalsþreppur
Solo hársnyrtistofa
Spraut- og bifreiðaverkstæði
Borgarness
Traktorsverk
Trésmíðja Pálma
Vélabær, bíla- og búvláverkstæði
Vélaverkstæði Kristjáns
Vélaverkstæði Vogalæk
REYKHOLT BORGARFIRDI
Garðyrkjustöðin
Garðyrkjustöðin Varmalandi
STYKKISHÓLMUR
Hvítsunnukirkjan Fíladelfia
þ.B. Borg trésmíðja
Þórsnes
GRUNDARFJÖRDUR
Rúben
Súða
þjónustustofan
ÖLFASVÍK
Fiskverkunin Valafell
Steinprent
Steinunn
HELLISSANDUR
Breiðavík
Súða
þjónustustofan
BÚÐARDALUR
Rafsel
REYKHÓLAHREPPUR
þörungaverksmiðjan
ÍSAFJÖRDUR
Bílsmjóðja S.G.B.
Fræðslumiðstöð Vestfjarða
GG malningarþjónusta
Hamraborg
Harðfiskverkun Finnborga
Kaffibar.is Húsíð
Massi þrif
Sólberg
Vélsmiðjan Asverk
PATREKSFJÖRDUR
Albína verslun
Eyrafar
Fiskmarkaður Patreksfjörðar
Útfarabjónusta Suðurnesja
Venna, vörulutningar
Oddi, fiskivinna-útgerð
Vestmar
TÁLKNAFJÖRDUR
Bókhaldsstofan Tálknaþorð
Tálknaþorðarhreppur
PINGEYRI
Brautin
Hótel Núpur
Tengill, ráfverktaki
Véla- og bílþjónusta Kristjáns
STADUR
Kvenfélagið Iðunn
GÍRFARHÖFN
Bruggsmiðjan Kaldi
EB
Hibylamálun, málningarþjónusta
O Jakobsson
Sálka-Fiskmiðlun
Vélvirkni, verkstæði
ÓLAFLSFJÖRDUR
Sjómannafélag Ólafsfjörðar
Skiltagerð Norðurlands
Vélsmiðja Ólafsfjörðar
HÍSEY
Hríseyjarkirkja
HÚSAVÍK
Gistiheimilið Sigtún
Kvenfélög Ljósvertninga
Skóðuð Húsavíkur
Steinsteypir
Vélaverkstæði Ærtegi
Vikurraf
LAUGAR
Gistiheimilið Stóru-Laugar
MÝVATN
Jarðböðin við Mývatn
Skútustáðir
KÓPASKER
Borgartangi
Ejálfjarðar- og
þingeyjarþröffastsdæmi
RAUFARHÖFN
Önundur
ÞÓRHÖFN
Geir
HVAMMSTANGI
Geitafell - Seafood Restaurant
Kvenfélagið Iðja
BLÖNDUÓS
Blönduðsbær
Gistiheimilið Kiljan
Grettir fjlótunarsstofa
Húnvatnshreppur
Pöntunar og viðgerðarþjónusta Villa
Sveitabakarí
Vilko
SKAGASTRÖND
Kvenfélagið Hekla
Marska
Sjárvíltækniþretið BioPol
Sorpheinsun Vilhelms Harðarsonar
Vélaverkstæði Skagastrandar
Vík
EGILSSТАДIR
Austfjarðarflutningar
Bílamálun Egilsstöðum
Bókráð, bókhald og ráðgjöf
Fellabakstur
Gistiheimilið Egilsstöðum
Hitaveita Egilsstaða og Fella
Miðás
Rafeý
Sentrum
Skógar
Skrifstofufjónusta Austurlands

SAÐÁRKRÓKUR
Bókhaldspjónusta KOM
Dógun
Efnaða og þvottahús
Fjólmundur
Íðnsveinaflélag Skagafjörðar
Kaupfélag Skagfirðinga
Skinnastöðin
Steinull
Vinnuveðar Guðmundar og Skúla
VARMAHLÍÐ
Akrahreppur
Gistihiðið Hinnasvalir og Jeppaferðir
SIGLUFJÖRDUR
Allinn, sportbar
Málaraverkstæði
Veitingastaðurinn Torgið
AKUREYRI
ÁK smíði
B. Snorra
Baugsbót, bifreiðaverkstæði
Bílkraðs
Bútur
Byggingarfélagið Hyrna
Dexta orkuþálfilausnir
Endurháfingarstöðin
Enor
Félagsbúið Hallgillsstöðum
Geimstofan, auglysingastofa og
skiltagerð
Gróðrarstöðin Réttarhóll
Gróðrarstöðin Sólskógar
Grófargíl
Hagvíð
Hallðor Ólafsson, úr og skartgripir
Herradeil JM
Hnyfill
Höldur bílaleiga
Ísgárt
K.B. bólstrun
Keahótel
KG sendibilar
Knattspyrnufélag Akureyrar
Ljóscó
Lögmannshlí

KFC®

ALGJÖR KLASSÍK!



KJÚKLINGABITAR

Kjúklingabitarnir sem Sanders ofursti fullkomnaði árið 1940 og komu KFC á kortið. Klassískir og standa alltaf fyrir sínu.

Kryddaðir með 11 mismunandi kryddum og jurtum og steiktir til gullinnar fullkomnumar. Óviðjafnanleg blanda!



**SVOOO
GOTT**

